

## **24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно – капельным, пищевым и контактным путем от больного человека к здоровому.

Заражение возможно через предметы обихода больного, при поцелуях, при докуривании чужих сигарет. Можно заразиться туберкулёзом при употреблении в пищу мясных, молочных продуктов, яиц, не прошедших достаточной термической обработки, при попадании на них капель слюны, макроты. Передача инфекции возможно и внутриутробно от больной матери ребёнку.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) каждую минуту инфицируется (заражается), каждые 4 минуты заболевает, каждые 10 минут от туберкулёза умирает один человек.

Раннее туберкулёз считался болезнью трущоб, лиц с ослабленным питанием, ведущих аморальный образ жизни. Но актуальностью данного заболевания на сегодняшний день состоит в том, что туберкулезом поражаются лица из абсолютно благополучных семей.

Употребление наркотиков, злоупотребление алкоголем увеличивают риск развития туберкулёза, нередко становится причиной распада семьи, изменяется психическое состояние человека, его сознание, настроение.

Чтобы избежать страшного заболевания, необходимо вести здоровый образ жизни, чаще гулять на свежем воздухе, соблюдать правила личной гигиены, правильно питаться, заниматься спортом, отказаться от вредных привычек. Кроме того, необходимо регулярно проходить флюорографическое обследование в поликлинике по месту жительства, чтобы выявить туберкулёз на ранней стадии. Методом диагностики туберкулеза у детей является проба Манту.

Нужно знать и помнить, что от туберкулёза, если диагноз поставлен своевременно, излечиваются практически все больные. И напротив, запущенные формы туберкулёза лечат годами и не всегда успешно.

**Будьте здоровы!**

Помощник врача-гигиениста  
отдела общественного здоровья  
УЗ «Могилевский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»

А.С. Гончаров