

## **16 февраля – День профилактики, инфекций передающихся половым путем**

К инфекциям, передаваемым преимущественно половым путем относятся: сифилис, гонококковая инфекция, лимфогранулема венерическая, паховая гранулема, мочеполовой хламидиоз, генитальный герпес, мочевого трихомониаз, аногенитальные бородавки и др.

Эти микробы, попадая в организм, способны через кровь, лимфу, на сперматозоидах и т.п. поражать самые разные органы и даже захватывать организм полностью.

Симптомы ИППП – болезненное мочеиспускание, зуд, жжение, необычные выделения, боли внизу живота и др.

При малейшем подозрении необходимо немедленно обращаться к врачу, так как только врач может поставить правильно диагноз и назначить лечение.

### **Как можно избежать заражения ИППП?**

- Воздерживаться от внебрачных сексуальных контактов.
- Отказаться от контактов со случайными сексуальными партнёрами.
- Помни, что сознательный отказ от секса разумен.
- Сохранять взаимную верность с единственным здоровым сексуальным партнёром.
- Правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.
- Не использовать нестерильные иглы, шприцы, чужие инструменты.
- Соблюдать правила личной гигиены.
- Не брать чужие и не давать другим людям свои вещи (бельё, полотенца, одежду и прочее).
- Воздержаться от употребления алкоголя и наркотических веществ. Под их действием часто совершаются необдуманные поступки.

**Помните! Чем больше сексуальных партнеров, тем выше риск заразиться венерическими заболеваниями.**

Помощник врача-гигиениста  
отдела общественного здоровья  
УЗ «МЗЦГЭ»

С.В. Гончарова