

Дыши свободно!

31 мая во всём мире отмечается день без табака. Девиз кампании 2023 года – выращивать продовольствие, а не табак.

По информации, подготовленной по материалам Всемирной организации здравоохранения (<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2023>), табачная эпидемия является одной из наиболее серьезных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире. Все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует. Употребление табака наносит существенный экономический ущерб, который в частности выражается в виде значительных расходов на здравоохранение, связанных с лечением заболеваний, вызванных употреблением табака, а также в виде утраты человеческого капитала в результате обусловленных употреблением табака заболеваемости и смертности.

На сегодняшний день в городе Могилёве и Могилёвском районе курит 28,6% населения. Это на 5,2% меньше, чем в 2018 году. Данный показатель говорит о том, что население всё больше осознаёт пагубное влияние табака и позволяет нам приблизиться к целевому показателю Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы, который составляет 27,4%.

В Республике Беларусь в период с 29 мая по 21 июня 2023 года проводится республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака». В её рамках специалисты УЗ «Могилёвский зональный центр гигиены и эпидемиологии», «Могилёвская поликлиника №9», «Могилёвская поликлиника №12» 31 мая организовали проведение акции «Дыши свободно!» на железнодорожном вокзале города Могилёва.

Посетители ответили на вопросы интервью, получили индивидуальные и групповые консультации по вопросам, связанным с рисками при употреблении табака и никотинсодержащих изделий и преимуществам жизни без табака. Говорили в том числе об использовании электронных сигарет, которые всё прочнее входят в нашу жизнь и рекламируются как «менее вредная» альтернатива табакокурению или как способ отказа от обычных сигарет. Участники акции были проинформированы, что на данный момент доказательств того, что эти изделия являются менее вредными по сравнению с обычными сигаретами, нет. В настоящее время также отсутствуют достаточные данные о влиянии пассивного вдыхания аэрозолей электронных систем, хотя известно, что эти аэрозоли содержат опасные и потенциально опасные химические вещества.

В зале ожидания и на перроне также были организованы выставка и распространение листовок и памяток по теме акции, можно было сфотографироваться в фотозоне.

В акции приняли участие более 200 человек. Все участники акции получили заряд положительных эмоций и сошлись во мнении, что у жизни

без табака масса преимуществ: психологическая свобода, экономия финансов, снижение рисков заболеваний, связанных с потреблением табака.

Социолог отдела общественного
здоровья и социально-гигиенического
мониторинга УЗ «МЗЦГЭ»

С.Л.Петрашевич