

## **«Здоровая школа».**

Здоровье населения должно начинаться в первую очередь со здоровья детей. Приобщение школьников к проблеме сохранения здоровья одна из главных задач работы школы «Здорового образа жизни» УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии».

«Здоровая школа» продолжает свою работу на базе ГУО «Средняя школа №40 г. Могилева». Так, в ноябре 2015 года завершился второй цикл обучения школьников. На занятиях ребята обучились правильной технике мытья рук, узнали, как правильно питаться, разучили комплекс упражнений для утренней гимнастики. А также узнали, как не попасть в «плен» вредных привычек и вести здоровый образ жизни. Кроме того, ребята узнали о правильной гигиене полости рта и как сохранить свою улыбку как можно дольше здоровой. По окончании курса занятий ребята получили красочные свидетельства об окончании школы «Здорового образа жизни».

Напоминаем, что «Здоровая школа» начала свою реализацию в сентябре 2015 года и рассчитана на учащихся 5-6 классов. Узнать дополнительную информацию могут классные руководители по телефону 28-31-56.

Фельдшер-валеолог  
отдела общественного здоровья  
УЗ «Могилевский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»  
28-31-56

Гулакова А.А.

