



## ЧТО ТАКОЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (АРОМА-МИКСЫ)?

Травяные курительные смеси – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Массовое распространение и употребление их относится к началу 2009 года.

Этому способствовали два фактора: легальность ароматических миксов для курения и тот эффект, подобный конопле, который они производят при курении.

Продавцы курительных смесей в настоящее время очень активно, в наглядной и доступной форме, часто используя Интернет-ресурсы, рекламируют свой товар теперь уже как корм для рыб, соли для ванн, добавки для роста растений, порошки для выведения пятен, средства защиты от насекомых и т.п. **Поскольку увлечение арома-миксами свойственно преимущественно подросткам и молодёжи, то их родителям нужно проявлять особую бдительность.**

### **ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫМИ СМЕСЯМИ:** Как правило,

подросток тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь невнятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, подросток находится под воздействием наркотика.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления: Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

- оказывайте поддержку вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что вы его любите;
- обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем.

**О будущем должны подумать ВЫ !**

**Скажи НЕТ спайсу**  
**Спайс убивает!**

