

12 октября – Республиканская акция «Всемирный день спирометрии и легочного здоровья»

Всемирный день спирометрии и легочного здоровья отмечается более чем в восьмидесяти странах мира с 2003 года. Основная цель акции - привлечение населения к регулярному обследованию органов дыхательной системы, что помогает в ранней диагностике болезней органов дыхания.

Спирометрия - это метод исследования функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объёмных и скоростных показателей дыхания. С помощью спирометра дыхание свое можно проверить также легко и просто, как, скажем, давление. При помощи данного устройства можно выявить пациентов, которые имеют большой риск возникновения заболевания легких. Основным параметром спирометрии является жизненная емкость легких - максимальный объем воздуха, который можно вдохнуть или выдохнуть.

Спирометрия является основным методом для выявления ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких). Это медленно прогрессирующее заболевание, которое характеризуется воспалением дыхательных путей и обструкцией (отеком) бронхов, патологическим расширением полостей легкого. Симптомами являются одышка, затрудненное дыхание, кашель, быстрая утомляемость. Поэтому очень важно вовремя выявить данное заболевание при помощи спирометра.

Заботьтесь о своем здоровье!

