

МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

Медицинская маска – одноразовое медицинское изделие, помогающее предупредить заражение и распространение инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



Должна плотно закрывать рот, нос и подбородок

Надевать ее нужно цветной стороной наружу



Если маска стала сырой, то ее нужно немедленно сменить



Снимать за ушные петельки



Менять каждые 2-3 часа

После снятия маски, ее необходимо сразу же выбросить в емкость для мусора, **не хранить!**



КОМУ И КОГДА СТОИТ НОСИТЬ МАСКУ?



В местах массового скопления людей

При уходе за больными, при общении с людьми, имеющими симптомы простудных заболеваний



При наличии у человека признаков ОРВИ





КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?



Маски могут быть одноразовыми или могут применяться многократно.

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров, менять её необходимо спустя 2-3 часа, либо раньше при её увлажнении;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы;
- после снятия маски тщательно вымойте руки с мылом или продезинфицируйте спиртовым раствором;
- не используйте повторно одноразовую маску.



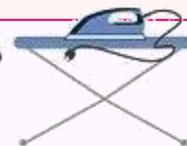
**2-3
часа**



Многоразовые тканевые маски можно использовать повторно только при правильной дезинфекции. После использования многоразовую тканевую маску необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом (уже без пара).



**2-3
часа**



Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе. **Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.**

Напоминаем, что ношение маски – это одиночная мера, которая снижает риск заражения, но не обеспечивает абсолютной защиты от заболевания.

Кроме ношения маски необходимо соблюдать и другие профилактические меры (регулярно мыть руки, минимизировать физический контакт с другими людьми, уменьшить посещение людных мест, регулярно проводить влажную уборку, **придерживаться правил здорового образа жизни**).

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!



ЗАХОДЯ
В ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ,
НАДЕНЬТЕ МАСКУ!

