

18 февраля – День профилактики инфекций, передающихся

ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

К инфекциям, передаваемым преимущественно половым путем отнесены «классические венерические болезни»- сифилис, гонококковая инфекция, лимфогранулема венерическая, паховая гранулема (донованоз), мочеполовой хламидиоз, генитальный герпес, мочевого трихомониаз, аногенитальные бородавки и др.

Болезни, передающиеся половым путем, относятся к наиболее распространенным в мире инфекционным заболеваниям. Например, гонореей заражается более 250 млн. человек в год во всем мире.

«Новые» венерические заболевания — это хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, бактериальный уретрит, трихомониаз, кандидоз, гарднереллез, герпес половых органов, вирус папилломы человека (остроконечные кондиломы) и ВИЧ-инфекция.

Новые венерические болезни опасны тем, что болеют ими не только сексуальные партнеры — они передаются и плоду внутриутробно, и через материнское молоко, и через слюну при поцелуе, и при переливании крови. Эти микробы, попадая в организм, способны через кровь, лимфу, на сперматозоидах и т.п. поражать самые разные органы и даже захватывать организм полностью.

Симптомы ИППП – болезненное мочеиспускание, зуд, жжение, необычные выделения, боли внизу живота и др.

При малейшем подозрении необходимо немедленно обращаться к врачу, так как только врач может поставить правильно диагноз и назначить лечение. Заразиться ИППП легко, а вот избавиться от их последствий часто не удается до конца жизни, т.к. ВИЧ, и некоторые ИППП могут никак не проявляться в течении многих лет.

Как можно избежать заражения ИППП?

- Воздерживаться от внебрачных сексуальных контактов.
- Отказаться от контактов со случайными сексуальными партнёрами.
- Сохранять взаимную верность с единственным здоровым сексуальным партнёром.
- Правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.
- Не использовать нестерильные иглы, шприцы, чужие инструменты.
- Соблюдать правила личной гигиены.
- Не брать чужие и не давать другим людям свои вещи (бельё, полотенца, одежду и прочее).
- Воздержаться от употребления алкоголя и наркотических веществ. Под их действием часто совершаются необдуманные поступки.

Всегда надо помнить тезис:

«Половые отношения — это не только удовольствие, не только признак взрослости и независимости. Это величайшая ответственность половых партнеров друг перед другом, а также перед людьми, перед будущим, еще не родившимся ребенком!»

Помощник врача-гигиениста отдела
общественного здоровья УЗ «МЗЦГЭ»

С.В.Гончарова