

Люби, живи и будь ответственным!

(18 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем)

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – одна из серьезных социально-медицинских и психологических проблем современности.

Чаще всего ИППП поражают именно молодых людей и подростков, только начавших сексуальную жизнь. Связано это с тем, что, во-первых, в юности еще не достаточно опыта и знаний о возможных рисках, во-вторых, частая смена половых партнеров среди молодых людей – довольно распространенное явление в наше время; 15-19 лет – это возраст сексуального дебюта и наибольшей сексуальной активности.

Молодые люди ходят на дискотеки, «тусуются» с друзьями, «зависают» в гостях, знакомятся, флиртуют... Иногда алкоголь или наркотики ослабляют контроль над ситуацией и планы, и намерения не заниматься сексом могут быть нарушены. И молодой человек допускает ситуацию незащищенного полового контакта.

А незащищенный секс является хорошим поводом сдать анализы у врача-венеролога, т.к. болезнь может начаться без симптомов.

Самые распространенные инфекции – сифилис, гонорея, герпес, хламидиоз, трихомониаз, кондиломы и т.д.

Симптомы – болезненное мочеиспускание, зуд, жжение, необычные выделения из половых органов, боли внизу живота, боль при сексуальных контактах, язвочки, волдыри, бородавки и др. При появлении каких-либо симптомов подростки чаще всего думают: «Само пройдет!», «Поищу в интернете...», «Спрошу друга», «Вылечусь сам» и т.д. И в подавляющем большинстве случаев болезнь переходит в хроническую форму с частыми обострениями и тяжелыми осложнениями. ИППП опасны воспалением половых органов, бесплодием, импотенцией, инвалидностью....

Девочки подвергаются большему риску заболеть, т.к. в силу биологических особенностей организма у девушек меньше защитных антител, а незрелость шейки матки увеличивает вероятность развития болезни. Иногда девушки неспособны убедить старшего по возрасту полового партнера пользоваться презервативами. Кроме того, девушки чаще поддаются уговорам или подвергаются половому насилию. Статистика показывает, что 1/3 девочек получают ИППП в момент сексуального дебюта.

Заразиться ИППП легко, а вот избавиться от их последствий, часто не удается до конца жизни, т.к. и ВИЧ, и некоторые ИППП могут никак не проявляться в течение многих лет. А ведь меры профилактики элементарны, и первая из них – это верность своему партнеру, вторая – не вступать без презерватива в половые контакты с новым партнером.

А при малейшем подозрении на возможность инфицирования (даже теоретическую), необходимо немедленно обращаться к врачу. Только врач может поставить точный диагноз и назначить правильное лечение. Кроме того, венерические болезни редко встречаются в одиночку.

Как же позаботиться о себе? Лучший партнер – любимый, постоянный, единственный. Прежде чем вступать в сексуальные связи необходимо решить для себя, сможешь ли ты поговорить с партнером о безопасности. Если нет, то лучше вообще воздержаться от половых контактов. Не позволяй никому принимать решения за тебя. И когда ты решил, что готов к сексуальным отношениям – пользуйся презервативом, т.к. даже один раз может оказаться роковым. Презерватив должен быть качественным, поэтому лучше их покупать в аптеках, проверьте срок годности и целостность упаковки, вскрывать упаковку следует руками и хранить не в холодильнике и не под прямыми лучами солнца.

Получить более подробную информацию и пройти анонимное обследование можно по адресу: ул. Сосновая, 4 в УЗ «Могилевский областной кожно-венерологический диспансер», тел. 48-18-18. Обследоваться на ВИЧ можно в Могилевском областном центре профилактики ВИЧ/СПИД, по адресу: пер. Мечникова, 6, тел. 71-65-83.

Твое здоровье в твоих руках, относись к нему бережно!

Заведующий отделом
общественного здоровья
28-36-04

С.Г. Мотовилова