

## Пресс-релиз

### Профилактика острых кишечных инфекций

По итогам 2017 года в Могилевской области регистрировался рост заболеваемости ОКИ на 25,6% в сравнении с показателем заболеваемости 2016 года. На протяжении ряда лет Могилевская область занимает 1 ранговое место по уровню заболеваемости суммой ОКИ среди областей Республики Беларусь с показателем 177,2 случаев на 100 тысяч населения, что на 19% выше республиканского показателя. За текущий период 2018 года также отмечается превышение республиканского показателя на 9 %.

ОКИ - острое заболевание, проявляющееся воспалением слизистой оболочки органов желудочно-кишечного тракта и сопровождается нарушениями пищеварения.

Кишечные инфекции могут вызывать бактерии (шигеллы, сальмонеллы, эшерихии) и вирусы (рота-, нора-, энтеро- и аденовирусы).

Чаще всего ОКИ болеют дети до 6 лет, при этом более 40% всех зарегистрированных случаев ОКИ за 2018г пришлось на неорганизованных детей до 2 лет.

Необходимое условие для заболевания - попадание возбудителя в организм человека через рот. Существует три пути проникновения возбудителя в наш организм:

1. **Пищевой.** Заражение происходит при потреблении:

**продуктов питания** без достаточной гигиенической и термической обработки, купленных в местах несанкционированной торговли, сомнительного качества, с истекшим сроком годности или хранившихся с нарушением норм хранения. Наибольшую опасность представляют салаты, винегреты и др. продукты, хранившиеся без холода;

**овощей и фруктов**, загрязненных микроорганизмами.

2. **Водный.** Путь передачи инфекции чаще реализуется при заглатывании во время купания сырой воды из природных источников, загрязненной возбудителями ОКИ.

3. **Контактно-бытовой.** Заражение происходит при несоблюдении гигиены рук, из-за чего возбудитель инфекции через грязные руки может попасть на различные предметы внешней среды (к примеру, детские игрушки), а с ними и в рот человека.

С момента попадания возбудителя до появления первых признаков болезни проходит от 6 часов до 7 дней. Появляются схваткообразные боли в животе, тошнота, рвота от 3 раз в сутки и более, повышается температура тела до 37°С - 38°С, появляется диарея (иногда до 10-15 раз за день), изредка возникает обморочное состояние и отмечаются судороги мышц, в тяжелых случаях – **выраженная интоксикация и обезвоживание**, которое наиболее опасно для маленьких детей.

#### **Что нужно делать, чтобы избежать заболевания?**

1) **своевременно и тщательно мойте руки с мылом** (перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы). Если нет такой возможности – протирайте антисептическими салфетками, гелями, лосьонами и т.д.

2) овощи, фрукты, ягоды **тщательно мойте** перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – ополаскивайте кипяченой водой;

3) **не приобретайте** продукты в местах несанкционированной торговли, сомнительного качества, с истекшим сроком годности;

4) используйте **раздельные доски и ножи** для разделки сырого мяса и готовых к употреблению продуктов;

5) подвергайте **тщательной и равномерной** тепловой обработке (варка, прожаривание) продукты животного происхождения;

6) храните в холодильнике **раздельно и в индивидуальной упаковке** продукты сырые и готовые к употреблению (правильно приготовленная пища может быть загрязнена путем соприкосновения с сырыми продуктами);

7) **соблюдайте сроки** годности и температурный режим хранения продуктов и блюд;

8) **храните** яйца в холодильнике, перед приготовлением **тщательно мойте**;

9) **не употребляйте** для питья воду из открытых источников, используйте бутилированную или кипяченую воду;

10) на кухне **соблюдайте чистоту**, не скапливайте мусор и пищевые отходы, **не допускайте** появления мух и тараканов;

11) **при выезде на природу**, с собой берите заранее вымытые овощи и фрукты, продукты с длительным сроком хранения, не требующие для хранения условий холодильника.

12) купайтесь только **в установленных для этого местах**. При купании в бассейнах и водоемах не следует допускать попадания воды в рот.

С целью информирования родителей о мерах профилактики острых кишечных инфекций у детей с акцентом на формирование у родителей и детей потребности в соблюдении правил личной гигиены, правил и норм хранения продуктов питания, на территории Могилевской области проводится в период с 01.07.2018 по 31.08.2018 информационно-образовательной акции «Острые кишечные инфекции – меры профилактики» под девизом «Растем здоровыми!».