

## Профилактика детского алкоголизма

Детский алкоголизм – одна из важнейших проблем общества. Наши дети – это будущее страны, которое хочется видеть светлым и безоблачным. Для этого нужно постоянно проводить профилактику детского алкоголизма, в том числе и среди взрослого населения.

Причин употребления алкоголя детьми может быть много. По статистике, большинство детей первый раз попробовали алкоголь дома в присутствии родителей. Происходит это на семейных праздниках, когда родители дают ребенку спиртное просто попробовать. Никто не может предугадать реакцию ребенка. Нужно подумать, а стоит ли рисковать?

Ошибочно думать, что тяга к спиртным напиткам появляется только у детей из неблагополучных семей, это не так. Совсем не зря профилактика детского алкоголизма проводится и среди интеллигентной и состоятельной части населения.

Нам известно, что дети стараются подражать взрослым. Для них семья является авторитетом. Если в семье имеются привычки попить пива после работы или собирать компании по выходным, то ребенок, глядя на них, начинает думать, что это правильно. В дальнейшем это может послужить тому, что употребление алкоголя для подростка станет нормой.

Также к причинам детского алкоголизма можно отнести протест детей к бесконечным запретам, унижениям, побоям в семье. Постарайтесь быть терпимее и ласковей к маленькому человеку, и он не будет искать утешения в сомнительных компаниях и алкоголе.

При ежедневном просмотре телевизионных передач детьми на их сознание особое влияние оказывает реклама алкогольной продукции. К сожалению, оградить детей от телевизионной рекламы достаточно сложно, но при желании и это можно сделать.

**Профилактика детского алкоголизма** должна начинаться с формирования образа здоровой, полноценной семьи, в которой родители и дети ведут трезвый образ жизни и заботятся друг о друге. Такая работа должна проводиться и в учреждениях образования. Учащихся необходимо привлекать к спортивным мероприятиям, общественной деятельности.

Помощник врача-гигиениста  
отдела общественного здоровья  
УЗ «Могилевский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»

С.В. Гончарова