

Миф об электронных сигаретах.

Всем известно, что курение отрицательно влияет на здоровье человека. И каких только способов не придумано, чтобы помочь от него избавиться. Один из них позиционируют производители электронных сигарет. Они считают свое изобретение безопасным, в отличие от обычных сигарет, и делают акцент на том, что оно может помочь курильщикам легко и безболезненно бросить курить. И поэтому многие решившие, наконец, «завязать», часто переходят на электронную сигарету.

Электронная сигарета представляет собой устройство, которое работает по аналогии с ингалятором. При вдохе в легкие попадают вещества в виде пара. Из основных компонентов в состав заправки входят пропиленгликоль, глицерин, и другие добавки. Также в состав производителем может быть добавлен или не добавлен никотин.

Разнообразие вкусов электронных сигарет просто поражает воображение. Любые фрукты, ягоды, газировка, сахарная вата и яблочный пирог – список можно продолжать ещё долго. Все это благодаря химическим ароматизаторам – веществам, доказавшим свою безопасность в пищевой промышленности. Но то, что можно без последствий проглотить, бывает очень опасно вдыхать. Ведь безопасность многих из них при таком поступлении в организм ничем не подтверждена.

Вместе с тем, если в состав для заправки добавлен никотин, то он, как известно, приводит к зависимости. Получается, что курильщику предлагают и дальше употреблять никотин, который вызывает привыкание, для того чтобы он бросил курить. Так, люди, переходящие на электронные сигареты, в случае их отсутствия продолжают курить обычные. Поэтому их никак нельзя рекомендовать как средство отказа от курения.

Как и во многих странах Европы, в нашей стране введен ряд запретительных мер, касающихся рекламы и продажи электронных сигарет, так как видят в них опасность для здоровья людей не многим меньшую, чем от других табачных изделий. На упаковках электронных систем для курения обязательно должна быть нанесена информация об их вреде для здоровья, а также о запрете продажи несовершеннолетним. Ведь именно подростки, ссылаясь на обманчивую безвредность электронных сигарет, чаще становятся их активными пользователями.

В итоге хочется сказать, что курящим людям тяжело дается решение раз и навсегда отказаться от курения. Но не поможет электронная сигарета окончательно преодолеть желание «подымить». Курение – не только физическая зависимость, но и психологическая. Для того, чтобы бросить курить, нужны сильное желание, воля и мотивация, а не просто замена одного «атрибута» на другой.