

Мифы и правда о наркотиках

В народе бытует немало мифов о наркотиках и наркоманах, вроде «от одного раза зависимым не станешь», «трава – не наркотик» или «многие известные люди принимают наркотики – и создают шедевры». Попробуем разобраться и развеять самые популярные заблуждения о наркотиках:

Миф 1. Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении.

А на самом деле... Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму. И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.

Миф 2. Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, у меня есть сила воли. Я а любой момент могу остановиться.

А на самом деле... Наркотик не выбирает слабых. Наркотик не разбирает, наркотик убивает каждого.

«Я не такой», «У меня есть сила воли», «Я в любой момент могу остановиться», «В жизни все надо попробовать». Так вот, все кто так думает, уже попал в наркотическую западню. Приманка сработала. Она всегда срабатывает.

Многие недооценивают быстроту привыкания к наркотику: зависимость может возникнуть уже после однократного употребления. Процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста.

Миф 3. «Травка» конопля (марихуана) – не наркотик.

А на самом деле... Если кто-то утверждает, что «трава» (растительный галлюциноген) не вызывает привыкания, то он либо не видел каннабиоидных наркоманов со стажем, либо врет. И да, 99% заядлых курильщиков «травки» переходят на более тяжелые наркотики.

Миф 4. Легкие наркотики не вызывают привыкания.

А на самом деле... Легких и тяжелых наркотиков не существует. И уж тем более не существует безопасных форм наркотиков. Так называемы «легкие» наркотики – это лишь ступенька к «тяжелым». Между рогаткой и пистолетом огромная разница, но при желании можно убить и из того и из того. Главное хорошо прицелится. Так вот, наркотик всегда бьет без промаха.

Миф 5. Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору.

А на самом деле...

- «Многие музыканты, в том числе и бывшие звезды, в какой то момент своей карьеры хотели экспериментировать с наркотиками, двигаться вперед. Но дальше определенного предела любому прыгнуть нельзя. Это иллюзия, дальше только крышка забитая гвоздями, и больше ничего нет. В результате многие на это садятся, и наркотик уже становится их реальной целью. Ради него уже выносятся вещи из квартиры...» Найк Борзов.

Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот.

Проявлением воли и решительности как раз таки был бы отказ от наркотических веществ, от алкоголя и курения табака.

Примеров немало. Так, солист культовой рок-группы «The DOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD). Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника, и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет.

Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет, начав с марихуаны. Героин не принес ему свободы в творчестве – его песни были наполнены безысходностью и депрессией. После многочисленных безуспешных реабилитаций, попыток суицида, на фоне серьезных проблем со здоровьем Курт Кобейн застрелился в возрасте 33 лет.

Перечислять можно долго.

Миф 6. Наркомания это не болезнь, а вредная привычка.

А на самом деле... Это именно болезнь, и она включена в медицинские энциклопедии и справочники наряду с иными заболеваниями. Наркомания официально является аддикцией (заболеванием из группы зависимостей), ведущей к ускоренному разрушению организма. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90%.

Миф 7. Наркотики помогают почувствовать ни с чем не сравнимый «кайф»

А на самом деле... Все очень индивидуально. Эйфория, к которой стремятся искатели острых ощущений, – весьма субъективное понятие. Обществом навязан иллюзорный стереотип, в который верят начинающие наркоманы, пытаясь найти в симптомах отравления удовольствие.

Миф 8. Употреблять наркотики или нет – личное дело человека, никого не касается

А на самом деле... Очень даже касается. Стремительное распространение этой опасной болезни в сочетании с алкоголизмом и табакокурением представляет угрозу для выживания и развития белорусской нации. Один наркоман, осознанно или нет, вовлекает в наркозависимость от 8 до 10 человек. Всякий наркоман рано или поздно вовлекается в преступную среду, ведь на новые дозы нужно все больше денег. Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации. В результате приносит горе себе, семье и окружающим. Он медленно и неотвратимо разрушает свое тело.

Помощник врача – гигиениста
отделения информационного обеспечения и
здорового образа жизни

У.В. Драйчукова