

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

# ВЛИЯНИЕ ПИВА НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА

Одним из факторов вреда пива для подростков является его гормоноподобное действие. При обильном принятии пива, содержащиеся в нём фитоэстрогены, аналоги женских половых гормонов, через клетки печени молодого человека начинают влиять на выработку тестостерона – мужского полового гормона, снижая его продукцию. Вред пива проявляется в том, что это приводит не только к изменению облика молодых людей, но и в дальнейшем к нарушению потенции и деторождения.



Сейчас, как известно, половина бесплодных браков являются таковыми "по вине" именно мужчин – а ведь формируется бесплодие не один месяц и не один год, зарождаясь как раз в том самом бурном подростковом возрасте.

*Влияние фитоэстрогенов на организм девушек и женщин.* Они действительно продляют молодость, как говорят в рекламе, кремов, например. Ну, здесь надо сказать, что эстрогены эстрогенам - рознь, и для девушек и женщин самые полезные те, что вырабатываются ее родными железами внутренней секреции. Но, поступив извне, и вовсе не на кожу, любые гормоны, даже и растительного происхождения, приводят к снижению выработки собственных гормонов. Конечно, зачем организму лишний раз напрягаться, ведь это проще, организм устроен экономно. Какой вред пива для девушек здесь может быть? Если девушка лет, например, с 14-ти лет регулярно пьёт пиво, пусть даже хоть банку в день, то и поступление фитоэстрогенов становится регулярным. Это аналогично курсу длительного лечения гормонами, а значит, собственный гормональный аппарат девушки атрофируется все больше и больше и когда она взрослеет, вред пива проявляется в полную силу. Здесь подстерегает множество различных неприятностей - ведь на фоне гормонального сбоя, в виде которого непосредственно и проявляется вред пива, развиваются и кисты в яичниках, и эндометриоз, и разные дисфункции

яичников. А мы всё удивляемся - почему это у нас многие 20-25 летние девушки такие нездоровые "по женской части", вроде и питаются нормально, и живут в хороших условиях! Но самое печальное наступает тогда, когда девушка или женщина желает обзавестись потомством. И здесь вред пива для девушек и женщин проявляется самым коварным образом, он проявляется в бесплодии. Беременность хоть и возникает, но вскоре замирает и прерывается. Вина этому – гормональный дисбаланс, снижение уровня эстрогенов и повышение других гормонов - андрогенов - которые, вообще то вырабатываются у мужчин. Этому виной - ранний и продолжительный интерес у девочек и девушек именно к пиву.

Таким образом, раннее приобщение к пиву в результате оборачивается для многих подростков большой бедой в скором и не очень светлом

будущем. **Молодые люди!** *не пейте*

***пиво*** - берегите своё здоровье!