

ПРАВДА ОБ АЛКОГОЛЕ

Тираж 500 экз.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

Алкоголизм – тяжёлое заболевание, представляющее собой сильнейший вред алкоголя и приносящее немало страданий и самому больному и его семье. Путь от обычного употребления алкоголя "по праздникам" до тяжёлой алкогольной зависимости человек проходит не за один день. *Какие представления об алкоголе - чистый вымысел, а какие – горькая правда?*



БУДЕШЬ ПИТЬ ПИВО
тоже оставишь свои мозги в бокале!

Миф ПЕРВЫЙ - убеждение, что алкоголиками становятся лишь те, кто пьёт дешевые алкогольные напитки и разные суррогаты – самогон, спиртовые настойки и т.д. **Неправда!**

Вашему организму абсолютно всё равно, сколько стоит алкогольный напиток. Конечно, дорогой коньяк или виски, несомненно, имеет более приятный букет, а спирты в качественной водке очищены

намного лучше. Однако это имеет значение лишь для нашей печени и вкусовых рецепторов, но не для клеток мозга. Вред алкоголя в любом случае вас настигнет, потому что на центральную нервную систему 0,5 литра коньяка престижной марки и такое же количество дешевого разбавленного спирта будут действовать одинаково разрушительно!

Миф ВТОРОЙ - убеждение, что пиво – не считается за тот алкогольный напиток, который может привести к алкоголизму. **Неправда!**

Именно слабоалкогольные напитки чаще всего становятся "стартовой площадкой" для развития алкогольной болезни. Коварство пива в его дешевизне и доступности. Рекламодатели преподносят пиво как безобидный алкогольный напиток для утоления жажды и весёлого времяпрепровождения. Но каждая бутылка пива эквивалентна 50-55 граммам водки. И вред алкоголя в том, что на одной бутылке мало кто останавливается. Вот и посчитайте! То же относится к слабоалкогольным коктейлям и сухому вину. Кстати, именно с сухого вина чаще всего начинают свое падение в бездну алкоголизма женщины.

Миф ТРЕТИЙ - убеждение, что алкоголики это те, кто валяются пьяными на улицах. **Неправда!**

Нет никакой разницы, пьёт человек в ближайшем скверике или напивается вдрызг в дорогом ресторане. Зачастую алкоголиками становятся весьма известные люди, актёры и бизнесмены. Порой весьма благополучные и обеспеченные люди тихо спиваются в своих домах или рабочих кабинетах, оправдывая себя тем, что "не валяются под забором".

Миф ЧЕТВЕРТЫЙ - убеждение, что для того, чтобы стать алкоголиком нужно пить много лет подряд. **Неправда!**

Кто-то пьёт алкоголь из-за неуверенности в себе, личных проблем и комплексов. Кто-то – из-за одиночества, непонимания, неудач на работе. А у кого-то в организме просто не хватает особого фермента и человек ускоренными темпами превращается в алкоголика. Называется этот фермент алкогольдегидрогеназа и отвечает за расщепление алкоголя в организме. Женщины спиваются быстрее именно потому, что в их организме этот фермент изначально менее активен. Впрочем, есть некоторые народности (североамериканские индейцы, чукчи, эскимосы, коряки) у которых этот фермент практически отсутствует. Такие люди приобретают алкогольную зависимость с молниеносной скоростью.

Миф ПЯТЫЙ - убеждение, что алкоголиком не может стать человек, который пьёт много алкоголя и не пьянеет. **Неправда!**

На второй стадии алкоголизма организм пытается приспособиться к обилию спиртного и вырабатывает для защиты большее количество той самой алкогольдегидрогеназы. Она-то и не даёт человеку пьянеть. Такой герой может залпом выпить стакан или бутылку водки и при этом продолжать застолье ещё весьма долгое время. Однако, вред алкоголя коварен как раз тем, что такое положение вещей длится ровно до того момента, как болезнь перейдет в третью стадию. Тогда ему будет достаточно всего одной рюмки, чтобы моментально опьянеть.