

## Главное в жизни - здоровье (по материалам семинара)

31 октября специалистами УЗ «Могилёвский зональный центр гигиены и эпидемиологии» совместно со специалистами УЗ «Могилёвская центральная поликлиника» на базе учреждения здравоохранения «Могилёвская центральная поликлиника» прошёл семинар для медицинских работников города Могилёва и Могилёвского района, ответственных за организацию и проведение работы по одному из приоритетных направлений работы системы здравоохранения - формированию здорового образа жизни. В обсуждении проблемы принимали участие более 70 человек, в их числе главный внештатный валеолог города Могилёва и Могилёвского района Мотовилова С.Г., заместитель главного врача УЗ «Могилёвская центральная поликлиника» по организационно-методической работе Латушкина Е.Н, главная медицинская сестра УЗ «Могилёвская центральная поликлиника», фельдшер-валеолог УЗ «Могилёвская поликлиника №11» Мажинская Л.А, врач психиатр-нарколог УЗ «Могилёвский областной наркологический диспансер» Павлов О.В., валеологи и главные медицинские сёстры учреждений здравоохранения, заведующие здравпунктами предприятий и организаций.

Открыла семинар заместитель главного врача УЗ «Могилёвская центральная поликлиника» по организационно-методической работе Латушкина Елена Николаевна, которая сообщила, что, согласно предварительным итогам работы за 9 месяцев 2012 года, рождаемость в городе Могилёве превысила смертность населения.

Главный внештатный валеолог города Могилёва и Могилёвского района Мотовилова Светлана Григорьевна ещё раз подчеркнула всю важность проводимой работы по формированию здорового образа жизни, поблагодарила присутствующих за их нелёгкий труд, порой незаметный, но, тем не менее, приносящий свои плоды, подробно остановилась на алгоритме работы медицинских работников по данному направлению.

Фельдшер-валеолог УЗ «Могилёвская поликлиника №11» Мажинская Людмила Алексеевна отметила в своём выступлении, что воздействие на образ жизни человека признаётся одним из самых перспективных направлений практического здравоохранения, а основная задача медицинских работников – нести в массы знания по вопросам профилактики заболеваний, здоровьесберегающего поведения, привлечь каждого человека к активному участию в укреплении и сохранении здоровья. Она поделилась с присутствующими опытом работы УЗ «Могилёвская поликлиника №11» в данном направлении. В работу по формированию здорового образа жизни в учреждении вовлечены все врачи и медицинские сёстры. Они постоянно проводят выступления перед населением в учреждениях образования и на предприятиях Могилёвского района, консультируют по вопросам сохранения и укрепления здоровья, используют не только традиционные лекции и беседы, но и интерактивные методы работы (тренинги, игры, конкурсы), активно выступают в средствах массовой информации (в текущем году опубликовано 62 статьи и

размещено 48 информации на сайте Могилёвского райисполкома). Очень эффективна такая работа во взаимодействии с органами государственного управления, учреждениями образования и предприятиями. В качестве примера была представлена информация о проведении «круглого стола» на базе Мостокского сельисполкома, в котором приняли участие начальник Управления охраны правопорядка УВД Могилёвского облисполкома, председатель Мостокского сельского Совета, представители РОЧС, правления СПК «Полыковичи», участковые инспекторы, медицинские работники. В зал заседаний были приглашены граждане, которые постоянно находятся в поле зрения милиции и общественности, по причине злоупотребления алкоголем, не работающие или являющиеся лицами, обязанными выплачивать задолженность по Декрету №18. Им, конечно же, уже неоднократно говорилось о вреде алкоголя, а теперь с помощью фильма «Свет в конце тоннеля» были приведены наглядные примеры из жизни. «Алкоголь – похититель разума», - с такой лекцией выступила заведующая Мостокским ФАП, в которой были приведены убедительные доводы необходимости вести здоровый образ жизни. В результате два человека выразили согласие пройти лечение методом кодирования от алкогольной зависимости, ещё двоим было оказано содействие в трудоустройстве.

Также вниманию собравшихся были представлены выступления на темы «Психологические аспекты здорового образа жизни», «Социологическое сопровождение деятельности по формированию здорового образа жизни», «Алгоритм работы по проведению Единых дней здоровья», «Никотиновая зависимость. Способы преодоления, методы лечения». На суд собравшихся были представлены рисунки, созданные детьми, занимающимися в центре творчества детей и молодёжи «Родничок» города Могилёва. По итогам конкурса авторам лучших работ будут вручены подарки.

Все присутствующие получили для использования в работе информационно-образовательные материалы, разработанные и изданные специалистами Могилёвского зонального центра гигиены и эпидемиологии, по профилактике курения, алкоголизма, интернет-зависимости среди подростков, пропаганде здорового образа жизни. В конце семинара каждый участник мог высказать своё мнение о проведённом мероприятии или задать интересующий вопрос по проблеме семинара, а также высказать пожелание на будущее, прикрепив листочек на символическое «дерево желаний».

Закончился семинар подведением итогов и обозначением дальнейших планов по работе специалистов здравоохранения в области ЗОЖ.