

Всемирный день здоровья прошел в Могилеве

Специалисты отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» приняли участие в мини – акции: «Мой выбор – жить с позитивом», в рамках Всемирного дня здоровья, который ежегодно отмечается 7 апреля.

В этом году Всемирный день здоровья проходил под девизом: «Депрессия: давай поговорим». Акция прошла на площади «Звезд». Принять участие в акции смог любой желающий. Жители города имели возможность приобщиться к здоровому образу жизни, проявить себя в спортивных состязаниях и в познавательных викторинах, организованных отделом общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», совместно с участниками проекта «Волонтер ЗОЖ» из МГУ им. А.А.Кулешова, а в подарок участники получали от клоунов фигурки из моделирующих шаров и конфеты. В этот день, все желающие могли получить заряд положительных эмоций в объятиях «мишек» и «крокодилов».

Участники акции имели возможность посетить консультативный пункт психологической поддержки, где работали психологи из УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер», «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района», ГУДО «Многопрофильный центр по работе с детьми и молодежью «Юность» г.Могилева».

Такие мероприятия способствуют отказу молодежи от вредных привычек и приобщению к здоровому образу жизни и дарят всем участникам хорошее настроение и заряд позитива.

