

Правила безопасного катания на тюбинге-ватрушке.

Тюбинг популярное развлечение в зимнее время. Легкие, удобные, яркие надувные санки стали популярными среди любителей активного отдыха. Однако это развлечение может быть опасным. Скорость, которую могут развивать тюбинги, очень велика. Это достигается за счет специального ПВХ покрытия, которое минимизирует трение санок о поверхность. Также тюбинг не оборудован тормозом, да и управлять им практически нереально. Чтобы обезопасить себя, необходимо соблюдать правила безопасности при катании:

Катайтесь на специально оборудованных трассах.

Перед катанием внимательно изучите местность, убедитесь в безопасности горки: ее не должны перекрывать деревья, кусты, столбы, заборы. Также рядом не должно быть дороги, припаркованных транспортных средств, водоема. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Учтите, что «ватрушкой» управлять почти невозможно, к тому же она имеет свойство крутиться вокруг своей оси и есть вероятность, что Вы вообще не будете видеть, куда едете. Большую опасность для катающихся на тюбингах представляют трамплины, даже на первый взгляд небольшие, т.к. из-за небольшого веса в полете тюбинг легко может перевернуться.

Следите, чтобы на вашем пути не было других катающихся.

Прежде чем начать спуск, убедитесь, что предыдущий съехавший освободил трассу. Сами не задерживайтесь внизу склона после остановки и сразу отходите в сторону. Ни в коем случае не пытайтесь подниматься обратно по склону, где катаются люди. Учтите, что катание на одном склоне совместно с катающимися на любых санках (металлических, пластмассовых, деревянных), снежокатах и других снарядах может привести к травмам и повреждению «ватрушек».

Используйте тюбинги, подходящие по размеру.

Взрослому человеку будет некомфортно на «ватрушке» маленького диаметра – ноги могут задевать трассу. К тому же устойчивой такая «конструкция» не будет, велики шансы перевернуться. Маленького ребенка, напротив, не стоит сажать в большой тюбинг – он попросту «утонет» в нем, да и до ручек дотянуться ему будет сложно. Из таких санок ему будет просто вылететь. В тюбинге должно быть комфортно сидеть, расстояние от земли до ног должно быть около 10 см. Обращайте внимание на такую характеристику, как максимальный допустимый вес, и не превышайте его.

Не спускайтесь «паровозиком», не связывайте тюбинги друг с другом.

Если одна из «ватрушек» перевернется, остальные поступят точно таким же образом. В такой «куче» вам вряд ли удастся избежать травм.

Опасно кататься на санках вдвоем, вместе с детьми.

Детям лучше кататься отдельно на тюбинге, подходящем по размеру. В противном случае Вам придется держать одной рукой ребенка, а другой –

«ватрушку». Вы оба рискуете вылететь. Ребенок в данном случае рискует сильнее, т.к. плотная посадка у него отсутствует. Если очень хочется кататься вдвоем, лучше использовать двухместные тубинги.

Запрещено привязывать тубинги к транспортным средствам: снегоходам, автомобилям.

Транспортировочный трос стандартной «ватрушки» не предназначен для такой нагрузки, а это значит, что он может лопнуть. Водитель может разогнаться до высокой скорости, на которой любая кочка на земле может оказаться фатальной для сидящего на тубинге. При повороте «ватрушку» может занести и она рискует оказаться под колесами автомобиля или перевернуться.

Катайтесь только сидя.

Лежа на животе, на коленях и других позах катание опасно. В подобных позах Вы едва ли сможете крепко держаться за ручки тубинга, что может привести к падению. Помните, что торможение руками, ногами и вообще касание земли на скорости – недопустимо.

Перед каждым катанием проверяйте состояние ватрушки.

Между камерой и чехлом не должно быть мусора, льда и других посторонних предметов. Камера должна быть хорошо накачена и не деформирована. Проверьте швы и места крепления ручек к чехлу на прочность.

Выбирайте качественные тубинги.

Помните, что от этого зависит Ваша безопасность! Не стоит экономить и покупать самые дешевые «ватрушки». В лучшем случае они просто быстро придут в негодность, благодаря дешевым материалам, в худшем – могут повредиться прямо во время спуска и причинить массу неприятностей владельцу.

Тубинг - прекрасное зимнее развлечение, если не пренебрегать вышеуказанными правилами. Пусть зимние забавы приносят только удовольствие и заряжают позитивным настроением.