

Санитарная служба города информирует.

Свой дар – здоровье нужно беречь и укреплять с детства. Здоровый образ жизни поможет детям своевременно и гармонично развиваться и сохранить здоровье.

С этой целью специалистами УЗ «Могилевский центр гигиены и эпидемиологии» разработана «Школа здорового образа жизни». Пока обучающая программа рассчитана на учащихся 5-6 классов средних школ города. В дальнейшем возрастные рамки будут расширены.

Лекции и тренинги будут проводить валеолог, психолог и стоматолог. Специалисты школы здорового образа жизни расскажут детям все то, что необходимо знать каждому о здоровом питании, о влиянии вредных привычек на организм человека, о пользе двигательной активности, о правилах личной гигиены и о многом другом.

Реализация программы начнется с сентября 2015 года и будет работать на протяжении всего учебного года. Занятия будут проводиться на базе образовательного учреждения. Средний размер группы – 10 человек, цикл обучения рассчитан на календарный месяц. По итогам обучения будет вручаться свидетельство об окончании школы. Записаться в «Здоровую школу», а также узнать дополнительную информацию могут классные руководители по телефону 28-31-56.