

# НЕ КУРИ, ПОДРОСТОК!



## У НАЧАВШИХ КУРИТЬ В ЮНОМ ВОЗРАСТЕ:

**Во-первых,** ухудшается память, замедляется реакция, снижается мышечная сила.

**Во-вторых,** снижается острота зрения, меняется цветопередача.

**В-третьих,** ухудшается слух, что может привести к глухоте.

**В-четвертых,** курение оказывает огромное влияние на щитовидную железу, нарушая в дальнейшем функции всей эндокринной системы, отсюда проблемы с кожей (угревая сыпь).

**В-пятых,** раннее курение ведет к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы, здесь конечно ужасные последствия. Под воздействием никотина мышцы сердечнососудистой системы находятся в постоянном тонусе, уменьшается эластичность сосудов, повышается давление из-за периодических спазмов в них.

**В-шестых,** благодаря подросткам помолодел рак легких. Первым признаком является хронический сухой кашель, может проявиться болями в грудной клетке, а также быстрая утомляемость, снижение работоспособности.

**В-седьмых,** никотин нарушает функции центральной нервной системы. Подростки становятся вспыльчивыми, неуравновешенными, не сосредоточенными, раздраженными.

