

## «Здоровый класс!»



В сентябре 2016 года на базе ГУО «Средняя школа №37 г. Могилева» для учеников 5 классов стартовала Программа по пропаганде здорового образа жизни «Здоровый класс!». В рамках данной программы медицинские работники Филиала №4 УЗ «Могилевская детская поликлиника» провели диагностику и анализ состояния здоровья учащихся (выявление хронических заболеваний, выявление заболеваний глаз, выявление нарушений опорно-двигательной системы), сотрудниками УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведен мониторинг поведенческих факторов риска учащихся, учителя по физической культуре провели оценку физической подготовленности учащихся, скорректировали учебную программу по физической культуре в соответствии с результатами анализа здоровья учащихся.

На каждом уроке по физической культуре проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия на обучение комплексам упражнений, направленных на профилактику и коррекцию осанки. Проводится внеклассная работа по физической культуре после уроков, в 6 школьный день, так, например, 24 сентября в актовом зале проводился спортивный праздник «Здоровая нация», где впервые учащиеся под руководством опытного тренера спортивного клуба «Победитель» попробовали занятие фитбоксом – это разновидность детского фитнеса. Праздник понравился всем! Это был первый опыт данного мероприятия далее занятие фитбоксом будет организовано ежемесячно с привлечением все большего количества участников, в том числе и родителей. 15 сентября сотрудники филиала «Детская стоматологическая поликлиника» УЗ «Могилевская стоматологическая поликлиника» провели видеолекторий для ребят на тему: «Уход за полостью рта». Дети учились правильно чистить зубы, узнали об основах рационального питания, средствах и методах ухода за полостью рта. Просмотр мультфильма и викторина с загадками добавили всем присутствующим хорошего



настроения.

Кроме того, для учащихся начался курс информационно-образовательных мероприятий на темы: «Что такое ЗОЖ»; «Что нужно делать, чтобы избежать конфликта»; по вопросам гигиены и др. Данная работа будет осуществляться на протяжении всего учебного года.

Заведующий отделом  
общественного здоровья

С.Г.Мотовилова