

4 июля – День профилактики алкоголизма

«Алкоголь – самый коварный убийца!»

Алкогольные напитки – это напитки, содержащие водочный спирт, то есть этанол (СН₃СН₂ОН), который опьяняет и вызывает зависимость.

Алкоголь получают из содержащего сахар или крахмал натурального сырья в результате брожения под влиянием дрожжевых грибков. По химическому составу алкоголь является углеводом.

Человек, регулярно употребляющий алкогольные напитки, не использует свой потенциал во благо себе и окружающим. Потому что у него меняется восприятие окружающей действительности, он деградирует умственно и физически, все интересы сводятся к выпивке, что еще глубже затягивает его в этот омут.

Кайф опьянения не что иное, как процесс отмирания клеток головного мозга, которые не восстанавливаются. Посмотрите, что происходило и продолжает происходить из-за употребления алкоголя:

- распадаются семьи;
- портятся отношения и люди становятся врагами;
- люди убивают и калечат друг друга;
- травмы и увечья на предприятиях;
- люди гибнут и получают увечья на автомобильных дорогах;
- не реализуются потенциал и возможности человека, а наоборот, идет его деградация по всем направлениям;
- семьи живут в нищете, не имея даже самого необходимого;
- рождаются больные дети.

За историю человечества алкоголь собрал большую дань, чем все войны вместе взятые, и этот процесс продолжается.

Люди, проснитесь, одумайтесь! Алкоголь – совсем не обязательный жизненный атрибут, без него жить гораздо лучше и интереснее. То, что не под силу алкоголику, пусть пока и не явному, под силу здоровому человеку с ясным, незамутненным умом. Возьмите в свои руки ответственность за себя и свои семьи, постоянно проявляйте волю, преодолевая тягу к спиртному.

Помощник врача-гигиениста
отдела общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

А.С Гончаров