

Как пиво вредит нашему организму

То, что пивной алкоголизм существует – это факт. И наступает он даже не быстрее, а лучше сказать, незаметнее, чем обычный, водочный алкоголизм. Явная тяга к водке всё-таки заставляет человека хоть иногда в минуту трезвости испугаться, посмотрев на себя со стороны, осознать, что он движется к пропасти. А вред пива как раз в том, что тот, кто увлекается лишь пивом, за себя "спокоен" - ну, что такое пиво, ничего серьёзного, всего лишь жажду утолить в жару. И не замечают, что количество выпитого пива от раза к разу увеличивается. Потом повышается его градус переходом на всё более и более крепкие сорта. Ну а позже количество переходит в качество, и вместо ведра пива пьётся уже бутылка водки, которая сама часто сопровождается всё тем же пивом.

Пиво, по мнению медиков, не менее "агрессивный" напиток, чем водка. После чрезмерного приёма пива также значительно повышается уровень агрессии, что способствует дракам, выяснениям отношений.

Еще одним фактором вреда пива для мужчин вообще, и для подростков в частности, является его гормоноподобное действие. При обильном принятии пива, содержащиеся в нём фитоэстрогены, аналоги женских половых гормонов, через клетки печени начинают влиять на выработку тестостерона – мужского полового гормона, снижая его продукцию. Вред пива проявляется в том, что это приводит не только к изменению облика молодых людей, но и в дальнейшем к нарушению потенции и деторождения. Сейчас, как известно, половина бесплодных браков являются таковыми «по вине» именно мужчин – а ведь формируется бесплодие не один месяц и не один год, зарождаясь как раз в том самом бурном подростковом возрасте.

А что же такое фитоэстрогены? Как они влияют на женский организм? Они действительно продляют молодость, как говорят в рекламе, кремов, например. Ну, здесь надо сказать, что эстрогены эстрогенам - рознь, и для девушек и женщин самые полезные те, что вырабатываются ее родными железами внутренней секреции. Но, поступив извне, и вовсе не на кожу, любые гормоны, даже и растительного происхождения, приводят к снижению выработки собственных гормонов. Конечно, зачем организму лишний раз напрягаться, ведь это проще, организм устроен экономно. Какой вред пива для девушек здесь может быть? Если девушка лет, например, с 14-ти регулярно пьёт пиво, пусть даже хоть банку в день, то и поступление фитоэстрогенов становится регулярным. Это аналогично курсу длительного лечения гормонами, а значит, собственный гормональный аппарат девушки атрофируется все больше и больше и когда она взрослеет, вред пива проявляется в полную силу.

Здесь подстерегает множество различных неприятностей - ведь на фоне гормонального сбоя, в виде которого непосредственно и проявляется вред пива, развиваются и кисты в яичниках, и эндометриоз, и разные дисфункции яичников. А мы всё удивляемся - почему это у нас многие 20-25 летние девушки такие нездоровые «по женской части», вроде и питаются нормально, и живут в хороших условиях! Но самое печальное наступает тогда, когда девушка или женщина желает родить ребенка. Она бросает употреблять алкоголь, она старается изо всех сил, а беременность, так и не наступает.

Приём большого количества пива – а оно ведь часто пьётся целыми литрами – вызывает резкое увеличение объема циркулирующей крови. Конечно, почки, если ещё здоровые, все это перекачают, но не

сразу. А вот сразу резко возрастет нагрузка на сердце – отсюда ранние гипертонии, увеличенное и дряблое сердце.

В пиве, в процессе спиртового брожения, в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю ядовитые соединения (побочные продукты брожения). Альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры - их содержание в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки. Пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе, соли тяжелых металлов, вызывающих изменения в эндокринной системе. Вред пива для человеческого организма огромен. Гибель клеток мозга, миокардиострофия, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невропатии, поражение слухового и зрительного анализаторов - вот неполный перечень последствий.

Бороться с влечением к пиву сложнее, чем к водке. Пивной алкоголизм - это тяжёлый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма. Не пейте пиво, берегите своё здоровье!

Фельдшер-валеолог
отдела общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»
39-23-68

Лысковская А.А.