

## Алкоголь. Игра или беда?

Алкоголь.

Что же это такое - способ скрыться от проблем, нескучно провести вечер или яд? Попробуем разобраться.

Помогает ли алкоголь справиться с проблемами, может ли он что-нибудь решить? Если быть честными с самими собой, то ответ становится очевидным и этот ответ- нет. Алкоголь лишь дает видимость того, что проблемы не так уж страшны и их решение можно отложить в долгий ящик. Но как бы мы не откладывали их решение, проблемы не исчезают.

Появляются лишь новые. Ведь алкоголь не витамины или безвредная вода. Алкоголь- это медленный яд, который разрушает не только наше тело, но и душу. Алкоголь разрушает нашу печень, вызывая циррозы, является причиной образования язвы желудка и кишечника, не говоря уж о дегенерации и разрушении мозга. Ведь учеными давно доказано, что мозг пьющего человека уменьшается в размерах на четверть, а ведь от размера мозга напрямую зависят наши умственные и творческие способности, возможность творить и создавать прекрасные вещи.

Но и это не самое страшное. Самое страшное заключается в том, что алкоголь заставляет нас забыть о том, как сильно мы любим своих близких. Зачастую пьющие люди забывают о том, что чрезмерное употребление алкоголя причиняет вред не только пьющему, но и тем, кто его окружает. Ведь эти люди не живут в изоляции на необитаемом острове, они живут рядом с нами. И у многих из них есть семьи. Любящие матери и отцы, мужья и жены и самое главное- дети.

Дети - это наше будущее, надежда на то, что наш мир станет лучше, чем он есть сейчас. Но станет ли эта надежда реальностью, если мы сами лишим наших детей возможности изменить этот мир. Лишим их счастливого детства, гордости за своих родителей, возможности получить образование и выбрать, чем им заниматься в будущем. Не стоит забывать и о том, что законодательство предусматривает лишение родительских прав тех, кто променял заботу о детях на сомнительное удовольствие.

Алкоголь так же является и экономической проблемой для целой страны. Находящиеся в запое люди не ходят на работу, вызывая сбои в производстве, а ведь даже несколько часов простоя цеха предприятия приводит к многомиллионным убыткам, не говоря уж о том, что пьющие люди регулярно подвергают себя опасности. Эта опасность подстерегает их по дороге домой, за рулем автомобиля и на рабочем месте. Ущерб здравоохранению от лечения алкоголизма так же очень велик, а ведь эти средства могли

бы пойти на лечение болезней сердца, диабета, онкологических заболеваний, заботу об инвалидах и одиноких пожилых людях.

Так стоит ли, безусловно, вредная привычка слез и горя наших близких, утраты будущего наших детей, огромные суммы материального ущерба для наших семей и страны?

Думайте сами, но не нужно ни длительных раздумий, ни серьезных умозаключений, что бы узнать ответ. Ведь алкоголь, это не безобидное развлечение или детская шалость. Алкоголь, это экспресс, движущийся в одном направлении – в никуда.

Студентка 5 курса медико-профилактического  
факультета Белорусского Государственного  
Медицинского Университета

Е.А. Дубровник

Заведующий отделом общественного здоровья

С.Г. Мотовилова