



АНОРЕКСИЯ

Анорексия – заболевание, в основе которого лежит нервно-психическое расстройство, проявляющееся навязчивым стремлением к похуданию, страхом ожирения. Юные красавицы постоянно озабоченные и недовольные своим внешним видом и, в частности, весом, стремясь быть модными и красивыми, начинают худеть, увлекаясь диетами, изводя себя голодом. Погоня за идеальной фигурой приводит к такому заболеванию как анорексия.



Больные, страдающие анорексией, добиваются потери веса двумя путями:

Ограничения— потеря веса путем жестких диет со снижением количества принимаемой пищи, сочетаемые с чрезмерными занятиями спортом.

Очищение— т.е. путем всевозможных процедур: промывание желудка, клизмы, искусственно спровоцированная рвота после принятия пищи.

Следствие заболевания – нарушение менструального цикла, мышечные спазмы, бледность кожи, ощущение холода, слабость, аритмия. В тяжелых случаях – необратимые изменения в организме и летальный исход.

Как же распознать это ужасное заболевание?

1) наблюдается прогрессирующее снижение веса вес тела сохраняется на уровне как минимум на 15% ниже ожидаемого, или индекс массы тела Кетле составляет 17,5 или ниже;

2) страх перед ожирением сохраняется в качестве навязчивой идеи, и больной считает допустимым для себя лишь низкий вес;

4) нарушение сна, депрессия, возникает чувство вины при приеме пищи и голодании, неадекватная оценка своего веса;

общее эндокринное расстройство, включающее ось гипоталамус-гипофиз-половые железы и проявляющееся у женщин аменореей (отсутствие менструаций), а у мужчин потерей полового влечения и потенции;



5) при начале в препубертатном возрасте проявления пубертатного периода задерживаются или даже не наблюдаются (прекращается рост, у девочек не развиваются грудные железы и имеет место первичная аменорея, а у мальчиков остаются ювенильными половые органы).

Но отчаиваться не нужно.

При заболевании нервной анорексией возможно полное выздоровление, если вовремя будет оказана надлежащая помощь соответствующими специалистами (психолог, психотерапевт, а в более запущенных формах — психиатр). В случае выздоровления все сбои в организме обычно устраняются, однако менструальный период у девочек наступает гораздо позднее.



**Помните, что худеть
нужно с умом,
не причиняя вреда себе
и своему организму!**