

# Производственный шум и меры защиты от него

Одним из наиболее распространенных физических факторов, значительно ухудшающим условия труда и быта населения является шум. Шум, так же, является одним из наиболее распространенных неблагоприятных факторов производственной среды, воздействие которого на работающих сопровождается развитием у них преждевременного утомления, снижением производительности труда, ростом общей и профессиональной заболеваемости, а также травматизма. Постоянно воздействующий на человека повышенный уровень звука может вызывать раздражение и агрессию, артериальную гипертензию (повышение артериального давления), тиннитус (шум в ушах), потерю слуха; может приводить к снижению внимания и увеличению ошибок при выполнении различных видов работ; замедляет реакцию человека на поступающие от технических устройств сигналы; может приводить к угнетению центральной нервной системы, вызывает изменения скорости дыхания и пульса, способствовать нарушению обмена веществ, возникновению сердечнососудистых заболеваний, язвы желудка, гипертонической болезни.

Для предотвращения воздействия шума как вредного производственного фактора на организм работающего, нанимателю необходимо внедрять и проводить ряд мероприятий, таких как: организационно-технические, архитектурно-планировочные, санитарно-гигиенические и лечебно-профилактические.

*К организационно-техническим мероприятиям относятся:*

- устранение причин возникновения шума или снижение его в источнике;
- ослабление шума на путях передачи (устройство и оборудования звукошумоизоляции);

*Архитектурно-планировочные мероприятия:*

- группировка шумных помещений в одной зоне здания и отделение их коридорами;
- оборудование мест отдыха с оптимально акустическими условиями.

*Санитарно-гигиенические мероприятия:*

- непосредственная защита работающего или группы рабочих от воздействия шума;
- использование средств индивидуальной защиты органа;
- периодический лабораторный контроль за уровнем шума на рабочих местах.

В случае невозможности снижения уровней шума до допустимого уровня осуществляется защита временем путем введения перерывов. Длительность дополнительных регламентированных перерывов устанавливается с учетом уровня шума, его спектра и средств индивидуальной защиты. Отдых в период регламентированных перерывов следует проводить в специально оборудованных помещениях. Во время обеденного перерыва работающие при воздействии повышенных уровней шума также должны находиться в оптимальных акустических условиях (при уровне звука не выше 50 дБА).

*Лечебно-профилактические мероприятия:*

- проведение обязательных предварительных и периодических медосмотров с обязательным обследованием у отоларинголога с проведением аудиометрии, невролога, офтальмолога.

Результативность проводимых мероприятий подтверждается отсутствием регистрации на производстве (предприятии) профессиональных патологий и заболеваний.

Помощник врача-гигиениста ОГТ

Н.В. Глекова