

Профилактика профессиональных заболеваний – залог сохранения здоровья трудоспособного населения!

Профессиональное заболевание — это любое заболевание, появившееся в результате воздействия производственных факторов, влияющих на рабочего в ходе трудовой деятельности. При трудовой деятельности на трудящихся влияют факторы производственной среды и трудового процесса, которые имеют потенциал негативного влияния на здоровье. Чем больше уровень воздействия фактора отклоняется от гигиенического норматива и чем больше длительность влияния данного фактора, тем выше вероятность возникновения профессионального заболевания.

Среди основных причин профессиональной заболеваемости остаются несовершенство технологических процессов, неприменение (отсутствие или несовершенство) средств индивидуальной защиты; нарушение правил техники безопасности и производственной санитарии, отступления от технологического регламента.

Профессиональные заболевания в большинстве случаев вызываются воздействием химических факторов, промышленных аэрозолей, физических факторов, перенапряжением отдельных органов и систем, биологических факторов. В зависимости от уровня и длительности воздействия вредных веществ и факторов различают острые и хронические профессиональные заболевания.

Профилактика профессиональных заболеваний — это профилактика неблагоприятного воздействия на организм работающих вредных производственных факторов на рабочих местах.

Важное место в профилактике профессиональных заболеваний занимает использование средств индивидуальной защиты (далее — СИЗ). К СИЗ относятся: спецодежда, обувь, защитные очки, наушники, защитные перчатки, респираторы и противогазы.

Органы дыхания: для работающих в условиях запыленности большое значение имеет применение индивидуальных средств защиты органов дыхания от пыли.

Орган слуха: для лиц, работающих в условиях производственного шума важным средством профилактики профессиональной тугоухости являются противошумные вкладыши, наушники, а также шлемы.

Кожные покровы: для защиты кожи работающих от неблагоприятных факторов производственной среды используются разнообразные средства защиты кожи. Защитные перчатки в зависимости от действующего производственного фактора могут быть латексные, резиновые, хлопчатобумажные, кожаные, металлические. Кроме того, для защиты кожи рук и открытых частей тела (лица, шеи) разработаны дерматологические СИЗ кожи, включающие барьерные кремы, смывающие вещества и средства регенерирующего действия. Барьерные кремы препятствуют проникновению химических веществ через кожу. Смывающие средства предназначены для удаления производственных загрязнений с поверхности кожи работников, а средства регенерирующего действия способствуют формированию естественного защитного барьера кожи человека. Существуют специальные дерматологические средства защиты кожи при работе на морозе. При загрязнении кожного покрова производственными химическими веществами необходимо их тщательное удаление с кожи и рабочей одежды.

Необходимо тщательное соблюдение мер личной гигиены — мытье рук, душ, смена белья после работы, санация полости рта. Правильное использование средств индивидуальной защиты и соблюдение мер личной гигиены являются крайне важными

мероприятиями по профилактике профессиональных заболеваний кожи.

Огромное значение в предупреждении профессиональных заболеваний имеют обязательные предварительные (перед поступлением на работу) и периодические медицинские осмотры с проведением необходимых оздоровительных и лечебных мероприятий. Очень большое значение имеет правильный гигиенический режим, чередование труда и отдыха, регламентированные перерывы, правильное оформление рабочего места, физическая культура, производственная гимнастика.

Важную роль в профилактике играют пропаганда вопросов охраны труда, внедрение новых, передовых методов организации безопасной работы на каждом производственном участке. Необходимо поддерживать рабочие места, производственную и технологическую дисциплину на таком уровне, который полностью исключает несчастные случаи и заболевания на производстве. Профилактика также предполагает переход от решения отдельных, случайных задач к комплексу взаимосвязанных нормативных, организационных, технических, санитарно-гигиенических и экономических задач.

Помощник врача-гигиениста

В.Н. Белокурская