

# Гигиенические требования при работе в жаркую пору

Санитарными нормами и правилами установлены требования к микроклимату на рабочих местах в производственных и офисных помещениях организаций всех форм собственности, физических лиц, в том числе индивидуальных предпринимателей. Цель санитарных правил - предотвратить неблагоприятное воздействие микроклимата на самочувствие, функциональное состояние, работоспособность и здоровье человека.

Санитарные правила нормируют как оптимальные значения, так и допустимые значения параметров микроклимата на рабочих местах.

Оптимальные значения параметров микроклимата обеспечивают комфортные теплоощущения и являются предпочтительными на рабочих местах. При этом оптимальные значения параметров микроклимата необходимо соблюдать на рабочих местах, на которых выполняются работы, связанные с нервно-эмоциональным напряжением работника.

Допустимые значения параметров микроклимата не вызывают повреждений или нарушений состояния здоровья, но способны приводить к возникновению ощущений теплового дискомфорта. Что касается допустимых значений параметров микроклимата, то они устанавливаются только в тех случаях, когда по технологическим требованиям, техническим и экономически обоснованным причинам не могут быть обеспечены оптимальные значения параметров микроклимата.

Гигиенические нормы показателей микроклимата для разных категорий работ с учетом энергозатрат и в разные периоды года будут отличаться. Так для теплового периода года, для различных рабочих мест установлены свои нормативы:

- при работе с незначительным физическим напряжением (офисы, сфер управления, швейное производство) установлены допустимый норматив 21-28 °С;
- при работе с некоторым физическим усилием (предприятия связи, мастера, контролеры) – 20-28°С; - при работе с постоянной ходьбой и перемещением небольших предметов (механосборочные, прядильно-ткацкие цеха) – 18-27°С;
- при работе с умеренным физическим напряжением (предприятия металлообрабатывающей промышленности) – 16-27°С;
- при выполнении тяжелых работ, связанных с постоянным физическим усилием, переноской тяжести (кузнечные, литейные цеха) – 15-26°С.

В тех производственных помещениях, в которых невозможно установить даже допустимые значения параметров микроклимата, например, из-за технологических требований к производственному процессу или экономически обоснованной нецелесообразности, микроклиматические условия должны рассматриваться как вредные и опасные, при которых нанимателю следует использовать меры защиты работников, включающие кондиционирование воздуха, воздушное душирование, применение средств индивидуальной защиты, создание помещений для отдыха, регламентирование с сокращением времени работы во вредных условиях труда и обеспечение работающих бутилированной водой питьевого качества.

При температуре воздуха выше допустимых величин, наниматель, наравне с использованием мер защиты от воздействия температуры воздуха, обязан принять меры организационного характера по регулированию времени пребывания работников в этих условиях в соответствии с гигиеническим нормативом:

- организовать бесперебойную работу вентиляции, кондиционирования воздуха, воздушного душирования, режим проветривания, компенсировав таким образом повышенную температуру увеличением скорости движения воздуха;
- обеспечить работников спецодеждой из воздухо- и влагопроницаемых тканей, материалов с высокими отражающими свойствами;
- ограничить пребывание на рабочих местах при повышенных температурах и под прямыми солнечными лучами;
- установить регламентированные перерывы для работающих с организацией отдыха в санитарно-бытовых помещениях с оптимальным микроклиматом;
- обеспечить работников охлажденной бутилированной водой. Работающие с разъездным характером труда и работающие на необустроенных объектах (стройплощадки) должны быть в достаточном количестве обеспечены нанимателем бутилированной водой. В цехах с избытками явного тепла работающие должны обеспечиваться подсоленной газированной или минеральной водой с содержанием соли до 0,5%. Выдачу газированной воды допускается заменять бутилированной минеральной столовой водой.

К примеру, работники легкого физического труда, в помещении которых летом температура достигла 29 °С, имеют полное право требовать от нанимателя сокращения своего рабочего дня на 2 часа. При 30 °С такое сокращение должно составить уже 3 часа, при 31 °С — 5 часов, и т.д. При температуре свыше 32,5 °С работы в офисных помещениях вообще должны быть прекращены, также как и тяжелые работы должны быть прекращены при температуре 31 °С в помещениях.

Кроме того, Санитарными нормами и правилами «Гигиеническая классификация условий труда», которые также обязательны для исполнения нанимателем, установлена защита временем при работе во вредных условиях труда с нагревающим микроклиматом при работах на открытых территориях.

Контроль за состоянием показателей микроклимата рабочих мест в производственных и офисных помещениях возложен на нанимателя в соответствии с программой производственного контроля.

Таким образом, работодателям для обеспечения и поддержания работоспособности своих работников рекомендуется предусмотреть временное сокращение рабочего дня в непригодные с точки зрения санитарных правил для работы микроклиматические периоды, а также предусмотреть выполнение указанных мероприятий по улучшению условий труда.