

### **Битва за урожай без потерь для здоровья.**

Работы в период проведения массовых полевых работ в организациях агропромышленного комплекса являются самыми ответственными и напряженными в производственном календаре тружеников села. Поэтому, на всех этапах проведения полевых работ необходимо обеспечивать надлежащие условия труда, быта, питания и медико-санитарного обслуживания работающих путем соблюдения ряда гигиенических требований.

Особого внимания заслуживает рабочее место механизатора. В современных реалиях в кабине трактора или комбайна механизатор проводит по 10–12 часов в разгар сезона и от того, насколько эффективно там работает кондиционер, защищен ли человек от пыли и грохота двигателя, напрямую зависит не только объем собранного урожая, но и здоровье людей.

Кабины сельскохозяйственных машин должны соответствовать следующим требованиям: конструкция и внутренние габариты кабины должны обеспечивать рациональное расположение и организацию индивидуального или коллективного рабочего места, защиту работающих от неблагоприятных метеорологических условий, пыли, отработанных газов, химических веществ, шума и вибрации; должны быть оборудованы эффективными вентиляционными системами и системами отопления. Вентиляционные системы в кабине должны обеспечивать регулировку направления и скорости движения воздуха; кабины должны снабжаться термосами для питьевой воды, устройствами для подвешивания верхней одежды; покрытие сидений, спинки, подлокотников должно быть прочным, мягким, легко поддающимся чистке. Синтетическое покрытие и набивка сидений не должны выделять токсических веществ в воздух рабочей зоны или загрязнять кожные покровы при всех условиях эксплуатации. Не допускается эксплуатация сельскохозяйственных машин с отсутствующим покрытием и набивкой сиденья. Нерациональная конструкция кабины, рабочего места, неудобное расположение органов управления и контроля способствует более быстрому утомлению.

Основными неблагоприятными факторами при работе на тракторах и сельхозмашинах являются: длительное воздействие неблагоприятных метеорологических условий; вдыхание пыли и газов; воздействие шума и вибрации; неудобное, часто вынужденное положение тела. Одним из преобладающих вредных факторов на рабочих местах являются метеорологические условия, которые определяются сезоном года и проявляются воздействием на организм работающих низких или высоких температур. Поэтому при проведении производственных работ необходимо обратить особое внимание на обеспечение работников сельскохозяйственных предприятий питьевой водой, средствами индивидуальной защиты,

организации и условия питания, в том числе в полевых условиях, медицинское обслуживание работников.

С целью предупреждения перегревания организма работающих необходимо: принимать меры по обеспечению исправности систем кондиционирования воздуха в кабинах сельскохозяйственной техники, регулированию режимов труда и отдыха, наладить доставку питьевой воды к местам проведения полевых работ, контролировать наличие бутилированной воды в комнатах приема пищи на ремонтно-механических мастерских, обеспечить укомплектованность аптек первой медицинской помощи всеми необходимыми лекарственными средствами и перевязочными материалами.

Работающие на сельскохозяйственных машинах должны быть обеспечены горячим питанием путем работы объекта общественного питания и (или) оборудования мест для приема пищи в полевых условиях. Данные места должны быть обеспечены установками для соблюдения правил личной гигиены (доставка питьевой воды во флягах для мытья рук, мыла, разовых полотенец). Транспортировка готовых блюд к месту приема пищи в полевых условиях должна осуществляться в термосах или термоконтейнерах.

Для поддержки физического здоровья, укрепления психологического, а также с целью профилактики производственных перегрузок рекомендуются: физкультурные паузы, физкультурные минутки, микропаузы активного отдыха.

Создание здоровых и безопасных условий труда — это кропотливая ежедневная работа на протяжении всего технологического процесса, включая: организацию предрейсовых медицинских осмотров, герметичность и кондиционирование кабин, защиту от шума и вибрации, организацию горячего питания прямо в поле и обеспечение механизаторов чистой питьевой водой в знойные дни сева и жатвы, поддержку психоэмоционального состояния.

Наряду с соблюдением технологии возделывания с/х культур, одной из основных задач, если не самой главной, является сохранение жизни и здоровья каждому работнику.

Заведующий отделением  
гигиены труда УЗ «Могилевский зональный  
центр гигиены и эпидемиологии»

Виталий Александрович Нестеренко