

Время сделать прививку против гриппа.

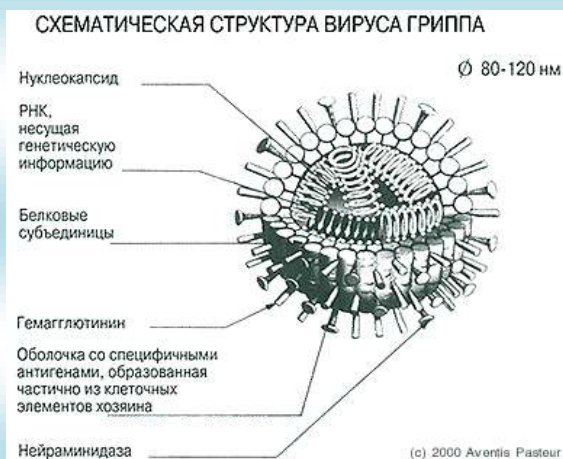


Практически перед каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, встает вопрос: «Нужно ли делать прививку от гриппа?». Постараемся ответить на этот вопрос, а так же на ряд вопросов, связанных с этой проблемой.

Что это за болезнь?



***Грипп** (от нем. *gripen* — «схватить», «резко сжать») — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).*



Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий. В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа, различающихся между собой антигенным спектром¹. По оценкам ВОЗ от всех вариантов вируса во время сезонных эпидемий в мире ежегодно умирают от 250 до 500 тыс. человек (большинство из них старше 65 лет), в некоторые годы число смертей может достигать миллиона. Нередко словом «грипп» в обиходе также называют любое острое респираторное заболевание (ОРВИ), что ошибочно, так как кроме гриппа на сегодняшний день описано еще более 200 видов других респираторных вирусов (аденовирусы, риновирусы, респираторно-синцитиальные вирусы и др.), вызывающих гриппоподобные заболевания у человека. Для профилактики гриппа Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют вакцинировать всех лиц старше 6 месяцев (особенно входящих в группы риска), применять средства индивидуальной защиты, сократить контакты с заболевшими, применять противовирусные препараты по назначению врача¹. Во многих европейских языках грипп называют «инфлюэнзой» (итал. influenza — «воздействие»), названием, в своё время возникшим в Риме в середине 18-го века благодаря потенциальной вирулентности заражения, как бы воздействующего на здоровое население.

Грипп известен с конца XVI века.

Год	Подтип	Распространение
<u>1889—1890</u>	H2N8	Тяжёлая эпидемия
<u>1900—1903</u>	H3N8	Умеренная эпидемия
<u>1918—1919</u>	H1N1	Тяжёлая пандемия (<u>Испанский грипп</u>)
<u>1933—1935</u>	H1N1	Средняя эпидемия
<u>1946—1947</u>	H1N1	Средняя эпидемия
<u>1957—1958</u>	H2N2	Тяжёлая пандемия (<u>Азиатский грипп</u>)
<u>1968—1969</u>	H3N2	Умеренная пандемия (<u>Гонконгский грипп</u>)
<u>1977—1978</u>	H1N1	Средняя пандемия
<u>1995—1996</u>	H5N1 и H3N2	Тяжёлая пандемия (<u>Птичий грипп</u>)
<u>2009—2010</u>	H1N1	Умеренная пандемия ^[7] (<u>Свиной грипп</u>)

В чем опасность заболевания?

Входными воротами для вируса гриппа являются клетки мерцательного эпителия верхних дыхательных путей — носа, трахеи, бронхов. В этих клетках вирус размножается и приводит к их разрушению и гибели. Этим объясняется раздражение верхних дыхательных путей кашель, чихание, заложенность носа. Проникая в кровь и вызывая вирусемию, вирус оказывает непосредственное, токсическое действие, проявляющееся в виде повышения температуры, озноба, миалгий, головной боли. Кроме того, вирус повышает сосудистую проницаемость, вызывает развитие стазов и плазмо-геморрагий. Может вызывать и угнетение защитных систем организма, что обуславливает присоединение вторичной инфекции и осложнения.

Инкубационный (скрытый) период может колебаться от нескольких часов до 3-х дней, обычно 1—2 дня. Тяжесть заболевания варьирует от лёгких до тяжёлых гипертоксических форм. Некоторые авторы¹ указывают, что Типичная гриппозная инфекция начинается обычно с резкого подъёма температуры тела (до 38 °С — 40 °С), которая сопровождается обычными симптомами интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью и чувством усталости. Выделений из носа, как правило, нет, напротив, есть выраженное чувство сухости в носу и глотке. Обычно появляется сухой, напряжённый кашель, сопровождающийся болью за грудиной. При гладком течении эти симптомы сохраняются 3—5 дней, и больной выздоравливает, но несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у пожилых больных. При тяжёлых формах гриппа развивается сосудистый коллапс, отёк мозга, геморрагический синдром, присоединяются вторичные бактериальные осложнения. Клинические находки при объективном исследовании не выражены — только гиперемия и отёк слизистой зева, бледность кожи, инъекцированные склеры. Следует сказать, что **грипп представляет большую опасность из-за развития серьёзных осложнений, особенно у детей, пожилых и ослабленных больных.**



Различают несколько основных видов осложнений при гриппе:

Лёгочные: бактериальная пневмония, геморрагическая пневмония, формирование абсцесса лёгкого, образование эмпиемы, респираторный дистресс-синдром.

Внелёгочные: бактериальные риниты, синуситы, отиты, трахеиты, вирусный энцефалит, менингит, неврит, радикулоневрит, поражение печени синдром Рея, миокардит, токсико-аллергический шок.

Чаще всего летальные исходы при гриппе наблюдаются среди детей младше 2 лет и пожилых людей старше 65 лет

Почему нужно делать прививку против гриппа и как часто?



Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

После вакцинации или перенесенного гриппа в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются чуть более полугода, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вирус гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему и мы снова бодем.

Поэтому **ежегодная вакцинация против гриппа - единственное действительно эффективное средство защиты от заболевания.** Однако, здесь очень **важно выбрать правильное время для прививки.** Дело в том, что **защита против вирусов гриппа появляется только через 2-4 недели после выполненной прививки** (в течение этого времени в организме привитого вырабатываются антитела) **и сохраняются в течение года**, учитывая, что сезонный подъем заболеваемости гриппом начинается с ноября месяца, **сейчас самое время сделать прививку против гриппа.**

К сведению: на бесплатную прививку против гриппа помимо детей могут претендовать люди старше 60 лет, студенты, работники медицинских и образовательных учреждений, коммунальной сферы.

Вовремя сделанная прививка снижает риск заболеть до 80%, особенно если близкие и коллеги тоже привьются. Коллективный иммунитет дает надежную защиту.

И.о. зав. отделением коммунальной гигиены

Воронова Оксана Эдмундовна