

Гигиена жилища. Плесень – меры профилактики!

В течение 2025 года в адрес Учреждения здравоохранения «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» периодически поступали обращения от жителей города Могилева и Могилевского района по вопросу наличия плесени в их квартирах, домах. Санитарно-эпидемиологической службой все поступившие в адрес службы обращения в пределах компетенции рассмотрены, заявителям даны ответы с пояснениями по данному вопросу, при наличии показаний - проведены лабораторные исследования проб атмосферного воздуха на содержание плесневых грибов, соответствие гигиеническому нормативу качества и безопасности атмосферного воздуха в жилых помещениях.

Нормирование содержания плесневых грибов в воздухе жилых помещений предусмотрено неспроста, обусловлено опасностью плесневых грибов, негативным влиянием плесени на здоровье человека. Основной вред плесени состоит в том, что плесень аллергена и токсична, ее колонии вырабатывают микотоксины – ядовитые токсины, которые при попадании в организм, способны оказывать негативное влияние на здоровье человека, одними из органов-мишеней являются печень, легкие, бронхи, что приводит, соответственно, к патологии со стороны данных органов, различным аллергиям. При попадании плесневых грибов в организм с пищей, плесень может быть причиной заболеваний желудочно-кишечного тракта. Именно поэтому в целях сохранения своего здоровья и здоровья близких, очень важно не допускать развития плесени в своих жилищах.

Каковы же причины ее возникновения?

Споры плесени находятся в почвенной пыли и вместе с ней разлетаются по воздуху, а затем попадают на различные материалы. Когда среда для развития грибов становится благоприятной (влажность, тёплая среда), споры прорастают и дают мицелий (грибницу). Если среда остается влажной, циклы могут повторяться, и споры плесени будут появляться вновь и вновь. В свою очередь, причиной повышенной влажности может быть плохая вентиляция помещения, протекание крыши, недостаточное отопление в помещении, неисправность водопровода (протекание труб). Поэтому очень важно следить за эффективностью вентиляции в квартире (обеспечить регулярное проветривание помещений, не допускать закрытие вентиляционного канала, следить за чистотой решетки и канала), при проведении ремонтных работ не допускать нарушений ТНПА при врезки в вентиляционный канал оборудования, а также за соблюдением параметров микроклимата в помещениях.

Что делать если плесень уже появилась?

Самое главное – установить причину её возникновения и убрать фактор, который может способствовать её дальнейшему распространению. После того, как это уже сделано, необходимо проводить мероприятия по её устранению. Для этого не обязательно использовать биоцидные

(антигрибковые) средства. На первом этапе достаточно будет воспользоваться мыльным раствором и убрать плесень с места её возникновения. При обработке поверхностей необходимо позаботиться о средствах защиты: используйте перчатки для рук и маску для лица, чтобы споры плесени не попали в дыхательные пути.

Меры профилактики возникновения:

- обеспечьте хорошую вентиляцию квартиры/дома, особенно в санузле и на кухне, поскольку в этих помещениях происходит наибольшее выделение влаги;

- поддерживайте безопасные параметры микроклимата в помещениях – не допускайте повышение уровня влажности в помещениях (тщательно проветривайте помещения, особенно кухни, туалета и ванной комнаты);

- обеспечьте условия для проветривания поверхностей - не располагайте мебель вплотную к стенам (высока вероятность образования конденсата);

- не повышайте уровень влажности в помещениях: не стоит содержать большое количество комнатных растений, т.к. они увеличивают уровень влажности в помещении, не сушите сырые вещи внутри помещения и не вешайте недосушенные вещи в шкаф.

Специалисты санитарно-эпидемиологической службы готовы проконсультировать Вас по теме гигиены жилища по всем интересующим Вас вопросам.