

*Санитарно-эпидемиологическая
служба информирует...*

22.09.2023- День без автомобиля.
Беларусь за чистый воздух



УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» информирует, что в рамках мероприятий по организации и проведению в Могилевской области акции «22.09.2023- День без автомобиля. Беларусь за чистый воздух», специалистами центра 21.09.2023г.(до акции) и 22.09.2023г. (в период проведения акции) организован отбор проб атмосферного воздуха на содержание вредных веществ: азота диоксида, сернистого ангидрида (диоксид серы), пыли (твердых частиц), углерода оксида.

Отбор проб производился вблизи автомобильных магистралей интенсивного движения автотранспорта: пр-т Шмидта, ул.Симонова, ул.Челюскинцев, ул.Лазаренко, ул.Космонавтов. Отобранные пробы атмосферного воздуха доставлены на исследование в УЗ «Могилевский областной ЦГЭ и ОЗ» - в работе.

Качество и состав окружающего нас атмосферного воздуха является важнейшей характеристикой экологического состояния нашей территории. Особенно актуален данный вопрос для крупных городов, которые зачастую являются крупными промышленными и транспортными узлами, а значит и для города Могилева. В городе Могилеве система контроля за уровнями загрязнения атмосферного воздуха осуществляется в рамках работы 7 стационарных постов наблюдения. Помимо этого органами государственного надзора осуществляется лабораторный контроль качества атмосферного воздуха как на территории жилой застройки, так и на границе санитарно-защитных зон промышленных предприятий, на рабочих местах работников предприятий, работа которых связана с загрязняющими воздух вредными веществами.

Помимо этого, в рамках достижения показателей Целей устойчивого развития санитарно-эпидемиологической службой осуществляется мониторинг факторов риска для жизни и здоровья населения, в частности вклада объектов в загрязнение атмосферного воздуха города Могилева и выявления приоритетных загрязнителей среди выбрасываемых предприятиями и автотранспортом ингредиентов. Наиболее распространенным источником

негативного влияния на качество атмосферного воздуха является автотранспорт, данная тенденция характерна для мирового сообщества.

В рамках снижения воздействия данного негативного фактора ежегодно **22 сентября отмечается всемирный день без автомобиля,**



в который автомобилистам предлагается отказаться от использования транспортных средств, потребляющих топливо, поскольку в процессе функционирования транспорта в атмосферный воздух попадает значительное количество пыли, токсичных веществ, содержащихся в отработавших газах. Данные выбросы опасны еще тем, что поступают непосредственно в приземный слой атмосферы, где скорость ветра незначительна и, соответственно, вредные вещества плохо рассеиваются. В целях улучшения качества воздуха в нашем городе, предлагаем жителям Могилева поддержать данную акцию.

Каждый должен нести ответственность за снижение загрязнения воздуха. Давайте обсудим 10 способов уменьшить загрязнение воздуха.

10 способов уменьшить загрязнение воздуха

1. Использование общественного транспорта:



Используйте общественный транспорт, чтобы уменьшить загрязнение воздуха. Факты и цифры не лгут — наши транспортные потребности производят 30% всех выбросов углекислого газа. Мы можем использовать общественные автобусы вместо использования личных автомобилей или транспортных средств. Допустим, автобус может перевозить одновременно 40 пассажиров; эти 40 пассажиров могут сократить выбросы 40 частных автомобилей, используя вместо этого один общественный автомобиль. Многие общественные транспортные средства работают на сжатом природном газе (CNG). CNG состоит из очень большого количества метана (CH_4). CH_4 горит чище, чем некоторые другие виды топлива, что снижает выбросы золы. В результате уменьшается количество мелких частиц в воздухе.

2. Использование энергоэффективного автомобиля:



При покупке автомобиля обратите внимание на экономичные и альтернативные виды топлива. Электромобили намного эффективнее, и по сравнению с ценой на энергию. Зарядка электромобиля дешевле, чем заправка жидким топливом для ваших дорожных нужд. Использование возобновляемых источников энергии может улучшить использование электромобилей, сделав их экологически безопасными.

Бензиновые и дизельные автомобили выделяют токсичные загрязнители воздуха, которые повышают уровень загрязнения воздуха. Основные загрязняющие вещества, производимые автомобилями с бензиновым двигателем, включают:

- Угарный газ-СО снижает способность крови переносить O_2 к различным органам тела. Воздействие угарного газа вызывает вялость, мигрени, дезориентацию и тошноту. Он задерживает рост клеток, неестественно маленькую новую листву, необычное увядание зелени и чрезмерно развитые ткани растений. Симптомы отравления угарным газом у животных включают когнитивные нарушения, проблемы с дыханием и внезапную смерть.
- Оксиды азота- NO_x раздражают слизистую оболочку. NO_x в высоких дозах вызывает раздражение легких у человека. Наносит вред растительности, уничтожая листья.
- Мелкие твердые частицы PM_{10} и $PM_{2.5}$ — PM_{10} и $PM_{2.5}$ представляют собой частицы диаметром < 10 мкм и < 2.5 мкм соответственно. Воздействие частиц может вызвать раздражение глаз, носа и горла; вызывают респираторные инфекции и др. у человека. Воздействие ТЧ может привести к респираторным и сердечным заболеваниям как у животных, так и у людей. Воздействие ТЧ блокирует и повреждает устьица. Это также влияет на фотосинтез и дыхание растений. .

3. Рассмотрим «Зеленый путь»:



«Забота об окружающей среде» означает ведение экологически безопасного и экологически ответственного образа жизни, а также принятие решений,

направленных на защиту окружающей среды и сохранение природных ресурсов. Эти кампании подразумевают выбор устойчивого, экологически чистого образа жизни. Это помогает свести к минимуму загрязняющие вещества, которые попадают в почву, водные пути и воздух. Экологичность сводит к минимуму загрязнение воздуха и загрязнение окружающей среды. Зеленый цвет может повлиять на иммунитет нашего организма для борьбы с инфекциями и подвергнуть нас инфекциям и тяжелым заболеваниям. Еще одним преимуществом экологичности является то, что он снижает уровень загрязнения, выбрасываемого в воздух и, следовательно, в окружающую среду. К другим экологическим преимуществам экологичности относятся улучшение качества воздуха, улучшение здоровья и снижение потерь. Переработка и использование высококачественных материалов для строительства и повседневной жизни сводит к минимуму количество мусора на свалках, поскольку, например, пластик не поддается биологическому разложению.

4. Посадить сад:



Посадка деревьев поможет нам получать достаточно свежего воздуха, в котором мы нуждаемся. Кресты улучшают качество воздуха разными способами: они потребляют углекислый газ и производят O₂ посредством фотосинтеза. Они могут активно собирать поллютанты на наружных стенках листьев и корневой системе растения.

Увеличение количества зелени является одним из основных методов снижения воздействия загрязнения воздуха. Выращивание деревьев, кустарников, органическая ферма, комнатные растения и т. д. помогают нам уменьшить загрязнение воздуха. Они помогают удалять загрязняющие вещества из воздуха. Растения помогают людям лучше концентрироваться дома и на работе. Все живые существа нуждаются в O₂ для процесса дыхания. Это также помогает сохранить озоновый слой. Озоновый слой защищает экосистему Земли от вредного ультрафиолетового излучения. Вот почему мы должны выращивать больше деревьев и растений. Говорят, что выращивание деревьев является одним из самых важных шагов среди этих 10 способов уменьшить загрязнение воздуха.

5. Выключайте свет, когда он не используется:



Не тратьте силы и деньги. Будьте очень осторожны и ответственно выключайте свет дома, когда вас или членов вашей семьи нет дома или свет не используется.

На электростанциях используется ископаемое топливо, которое вносит значительный вклад в загрязнение воздуха. Экономьте много энергии, сокращая потребление электроэнергии, выключая свет всякий раз, когда вы выходите из комнаты.

Поскольку лампочки являются наименее производительным видом освещения, выключайте их, когда вы ими не пользуетесь. Преобразуется только около 10% мощности, необходимой им для освещения, а 90% преобразуется в тепло. Выключение лампочек также сделает комнату прохладнее, что невероятно полезно летом.

6. Избегайте пластиковых пакетов:



Потому что они очень трудно разлагаются. Пластиковые пакеты не поддаются биологическому разложению. Это означает, что они не могут легко деградировать с течением времени. Для пластиковых пакетов следует

использовать надлежащие методы утилизации. Носите свои сумки вместо того, чтобы просить полиэтиленовые пакеты в магазинах. Сделайте привычкой использовать джутовые или бумажные пакеты. .

7. Используйте солнечную энергию:



Солнечная энергия может сэкономить вам массу энергии, и, кроме того, она также может в конечном итоге сэкономить вам много денег в долгосрочной перспективе. Солнечная энергия, будучи устойчивым источником энергии, играет решающую роль в сокращении выбросов парниковых газов. Кроме того, борьба с изменением климата имеет решающее значение для сохранения людей и дикой природы, а также среды обитания. Солнечная энергия может помочь улучшить качество воздуха и свести к минимуму потребление воды, связанное с производством энергии.

Когда мы сжигаем ископаемое топливо для производства энергии, в воздух выбрасываются три основных загрязнителя воздуха. Этими загрязняющими веществами являются диоксид серы, CO₂ и NO₂. Диоксид серы отвечает за кислотные дожди; углекислый газ способствует глобальному потеплению и парниковому эффекту; в то время как NO₂ отвечает за кислотные дожди и смог. Солнечные батареи и электромобили — две инновации, которые помогут уменьшить загрязнение воздуха. Солнечная энергия — это чистая, возобновляемая энергия; это альтернативный способ производства электроэнергии без загрязнения воздуха и окружающей среды.

8. Всегда используйте продукты, пригодные для вторичной переработки:



Покупайте перерабатываемые продукты, если у вас есть к ним доступ и возможность их выбирать. Повторное использование, сокращение и переработка помогают сократить образование твердых отходов. Когда мы повторно используем продукт, такой как бутылка с водой, мы уменьшаем загрязнение воздуха, вызванное сжиганием отходов на свалках. Сокращаются и другие вредные токсины, которые выделяют свалки.

Производство материалов, пригодных для вторичной переработки, экономит гидроэнергию, а также снижает загрязнение воздуха и воды.

9. Бросай курить:



Курение очень опасно для вашего здоровья и окружающих вас людей. Это приводит к увеличению различных заболеваний и ранней смертности, чем загрязнение воздуха. Этого можно полностью избежать. Кроме того, медицинские проблемы, вызванные курением, появляются в более молодом возрасте, чем хронические заболевания, вызванные загрязнением воздуха.

Выращивание табака требует больших площадей, воды, химикатов и рабочих — все это ценные активы, которые можно эффективно использовать. Закрытие

предприятий по производству табака эквивалентно ежегодному удалению с дорог более 1 крор транспортных средств.

Мы можем использовать места для курения, чтобы уменьшить воздействие загрязнения воздуха. Место для курения ограничивает диапазон, в котором человек может курить на законных основаниях. В результате воздействие дыма ограничено небольшим пространством, что способствует уменьшению загрязнения воздуха.

10. Обучите свое окружение:



Сообщите окружающим вас людям о том, как они могут внести свой вклад в инициативы по очистке воздуха, и расскажите им обо всех различных способах. Просвещение о загрязнении воздуха способствует формированию знаний и моделей поведения, необходимых для того, чтобы бросить вызов нашему мышлению, убеждениям и суждениям об устойчивом развитии. Мир изменился за последнее столетие благодаря новым технологиям и урбанизации. Наше здоровье связано с окружающей нас природой. Поэтому крайне важно информировать людей и детей о загрязнении и его воздействии на окружающую среду.

Заведующая отделением
коммунальной гигиены

Воронова О.Э.