



*Баня является эффективным средством оздоровления организма, лечения простудных заболеваний, закаливания, повышения иммунитета. Однако, посещение бани может принести и неожиданные последствия, такие, как грибковые и инфекционные заболевания.*

**Основные требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию бань предполагают следующее:**

— на протяжении рабочего дня должна проводиться текущая уборка с применением дезинфицирующих средств — мытье полов, скамей в раздевальных, а в помещениях мыльных и парильных мытье пола и скамей при помощи шланга;

— для каждого посетителя в раздевальной должно быть отдельное сиденье и вешалка; на одно помывочное место должно быть не менее двух тазов; тазы, предназначенные для мытья ног, должны иметь соответствующую маркировку;

— в помещениях бань, саун должны поддерживаться определенные параметры микроклимата: в раздевальной — температура воздуха 25 — 28°C, в мыльной — не ниже 25°C, следовательно, наличие термометров в данных помещениях является обязательным;

— запрещается использование мягкой мебели; всё оборудование и мебель, устанавливаемые в помещениях бань, должны иметь гладкие поверхности, доступные для влажной уборки и устойчивые к обработке дезинфицирующими средствами.

При нарушении персоналом санитарных правил содержания и уборки помещений бань через пол, скамейки, банные принадлежности (полотенце, махровый халат, тапочки, веники, шайки, скамейки) можно заразиться такими инфекционными болезнями как **чесотка, педикулёз, стрептококковые и стафилококковые заболевания кожи, грибковые заболевания кожи и ногтей**. При нарушении требований режима уборки помещений бассейна, условий водоподготовки, через воду бассейнов можно заразиться **вирусным гепатитом А, дизентерией, отитом, синуситом, тонзиллитом, конъюнктивитом, грибковыми заболеваниями кожи, легионеллезом, энтеробиозом, лямблиозом, контагиозным моллюском, гоноррейным вульвовагинитом, аскаридозом и др.** В раздевалках и душевых при контакте со сточными водами существует большая опасность

«подхватить» **грибковое заболевание ногтей и стоп**, даже если вы обуты в резиновые тапочки.

Прокатные простыни и полотенца должны выдавать посетителям в индивидуальной опечатанной упаковке. Выдача мыла, мочалок, моющих средств, веников, расчесок и щеток общественного пользования **запрещена**.

Каждый работник бани должен иметь медицинскую справку, в которой должны быть отражены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе. Работники бань должны проходить предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры в установленном порядке.

**При соблюдении этих простых рекомендаций посещение бани будет не только приятным и полезным для здоровья, но и безопасным.**