

О профилактике гриппа пора подумать уже сейчас !

В преддверии «гриппозного» сезона в очередной раз хочется напомнить читателям об особенностях, коварстве такого инфекционного заболевания как грипп.

Грипп - это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15 % населения каждой страны. Грипп является той инфекцией, которая дает наибольшее количество осложнений: на легкие, сердце, почки, органы чувств и т.д. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании. Восприимчивость людей к вирусу высокая. В связи с чем, риск заболеть есть у каждого, а у лиц, посещающих места общего скопления населения (организованные коллективы, магазины, объекты бытового обслуживания, общежития), риск заражения при несоблюдении мер профилактики значительно повышается.

Основной эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация. В городе в каждом лечебно-профилактическом учреждении Вас с готовностью проконсультируют по данному вопросу. Однако стоит поторопиться, поскольку вакцинацию против гриппа лучше начинать осенью – перед началом гриппозного сезона, чтобы на попавшие с вакциной активные вещества, организм привившегося успел выработать иммунитет. Руководителям учреждений, организаций необходимо обеспечить четкое соблюдение требований санитарных норм и правил на своих объектах, поскольку именно данные требования направлены на обеспечение безопасных условий здоровью населения, профилактику инфекционных заболеваний, в том числе гриппа.

Кроме проведения вакцинации, мерами профилактики гриппа является:

- поддержание на должном уровне санитарно-эпидемиологического режима учреждений: регулярное проведение влажной уборки, проветривания, дезинфекционных мероприятий;
- создание условий для соблюдения правил личной гигиены персоналом и посетителями;
- соблюдение гигиенических нормативов параметров микроклимата, эффективную работу вентиляционных систем в учреждении;
- не допущение в организованный коллектив лиц с признаками заболевания (для примера: 1 больной, находясь в коллективе, способен заразить 10-40 здоровых лиц). В общежитиях в обязательном порядке должны функционировать изоляторы для временной изоляции лиц с признаками заболевания.
- проведение общеукрепляющих мероприятий, повышающих устойчивость организма к вирусу – прием витаминов, иммуностимуляторов, проведение закаливающих процедур.

Пусть наступающий осенне-зимний период запомнится Вам красочным листопадом, волшебным снегопадом, веселыми новогодними праздниками и не омрачится пребыванием на больничном листе в окружении лекарственных средств и носовых платков.

Заведующая отделением коммунальной гигиены
УЗ «Могилевский зональный ЦГЭ»

Воронова
Оксана Эдмундовна

Тел. 237496
8-033-6261565