

20 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем.

Среди многочисленных инфекционных болезней особое место занимают инфекции, передаваемые половым путем (ИППП).

По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире регистрируется 250 миллионов новых случаев ИППП. Такая распространенность инфекций, передаваемых половым путем обусловлена разнообразными причинами: ранним началом половой жизни среди молодежи, наличием большого числа сексуальных партнеров, либерализацией сексуальных отношений, неиспользованием барьерных методов контрацепции, бесконтрольное применение антибактериальных препаратов, самолечение, погрешности полового воспитания.

Профилактика данных инфекций является актуальной и для нашей республики. Современная статистика по бактериальным и вирусным ИППП, как бы ни старались специалисты, не показывает истинной картины заболеваемости. Одна из причин – зачастую люди не идут к врачам потому, что не знают о своей болезни: если сифилис и гонорея известны издревле, имеют явную симптоматику, их боятся и лечат, то о таких новых венерических заболеваниях, как хламидиоз, трихомоноз, гарднереллез, микоплазмоз, генитальный герпес многие даже не подозревают. Да, эти инфекции протекают практически бессимптомно, особенно у женщин. Между тем новые венерические болезни опасны тем, что болеют ими не только сексуальные партнеры – они передаются и плоду внутриутробно, и через материнское молоко, и через слюну при поцелуе, и при переливании крови. Эти микробы, попадая в организм, способны через кровь, лимфу, на сперматозоидах и т.п. поражать самые разные органы (суставы, глаза).

Несвоевременное лечение ИППП приводит к тяжелым последствиям и осложнениям - развитию хронических воспалительных процессов половых органов, являющихся причиной снижения потенции у мужчин, выкидышей, невынашиванию беременности, внематочной беременности, бесплодия у мужчин и женщин, а также рака половых органов.

ИППП – группа инфекционных заболеваний, которые распространяются при половом акте с человеком, имеющим эту инфекцию. А значит основа профилактики – соблюдение правил безопасного полового поведения: наличие постоянного полового партнера, использование презерватива. Следует помнить, что инфекциями, передающимися половым путем, нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе и дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в переполненном общественном транспорте, от животных, при купании в водоеме.

Влюбленным, как известно, покровительствует прекраснейшая из богинь, богиня любви - Венера. Вот только, к сожалению, все чаще ее имя ассоциируется с прилагательным – венерические....

Врач-гигиенист отделения коммунальной гигиены
УЗ «Могилевский зональный ЦГЭ»

Воронова Оксана
Эдмундовна