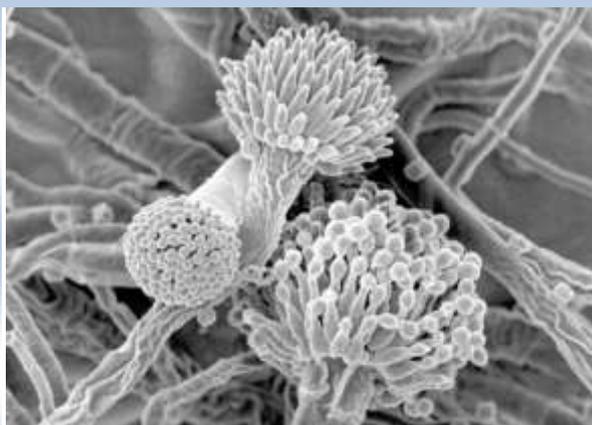


Спрашивали?- отвечаем....

## Об опасности плесневых грибов...

Неоднократно в адрес санитарно-эпидемиологической службы обращаются жители города Могилева с вопросом «Чем опасна плесень в квартирах и как от нее избавиться?»



**Плесень** — различные грибы, образующие ветвящиеся мицелии (грибницы) без крупных, легко заметных невооружённым глазом, плодовых тел. Плесневые грибы практически повсеместно распространены в природе и выделяются своей неприхотливостью к питательной среде. Особенно широко их распространение в тёплой и влажной среде. Они обширно используются человеком: выделка специальных сортов сыра, участие плесневых грибов в созревании вин, производство лимонной кислоты. А чего только стоит открытый в начале 1920-х гг. британским учёным Александром Флемингом антибиотик пенициллин, который впоследствии спас сотни тысяч человек от инфекционных болезней.

Но есть у плесневых грибов и обратная сторона: будучи широко распространёнными в природе, они атакуют керамику, пластик, бетон, штукатурку, древесину, деревоподобные материалы, что приводит к физическому разрушению последних.



Их споры присутствуют почти везде и начинают развиваться, как только попадут в благоприятные атмосферные условия: сырость, тепло и отсутствие движения воздуха. Кроме того, помимо эстетического неудовлетворения и финансовых затрат на ремонт, плесневые грибы могут вызывать ряд заболеваний, начиная от аллергических реакций, заболеваний верхних дыхательных путей, опорно-двигательного аппарата и заканчивая при длительном воздействии онкологией.

**Причины возникновения плесени в жилых постройках:** Споры плесени находятся в почвенной пыли и вместе с ней разлетаются по воздуху, а затем попадают на различные материалы.



Когда среда для развития грибов становится благоприятной (влажность, тёплая среда), споры прорастают и дают мицелий (грибницу). Если среда остается влажной, циклы могут повторяться, и споры плесени будут появляться вновь и вновь. В свою очередь, причиной повышенной влажности может быть плохая вентиляция помещения, протекание крыши, недостаточное отопление в помещении, неисправность водопровода (протекание труб).

### ***Борьба с плесенью:***

Для того чтобы эффективно бороться с плесенью, нужно установить причину её возникновения и убрать фактор, который может способствовать её дальнейшему распространению. После того, как это уже сделано, необходимо проводить мероприятия по её устранению. Для этого не обязательно использовать биоцидные (антигрибковые) средства, т.к. при дальнейшем поступлении влаги они сами могут стать фактором её роста и в последующем выработаются более устойчивые её формы. На первом этапе достаточно будет воспользоваться мыльным раствором и убрать плесень с места её возникновения. Позаботьтесь о средствах защиты: используйте перчатки для рук и маску для лица, чтобы споры плесени не попали в дыхательные пути. Для микробиологической экспертизы достаточно сохранить небольшие фрагменты отделочных материалов, где плесень имела место быть.

Провести лабораторную экспертизу грибка и дать официальное заключение

аккредитованы специалисты Института микробиологии НАН Беларуси.

В УЗ «Могилёвский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» можно провести исследование воздуха жилых помещений на содержание плесневых грибов при отсутствии видимых поражений плесенью поверхностей помещений.

### ***Профилактика возникновения плесени:***

- Контроль уровня влажности в помещении (тщательное проветривание помещения, особенно кухни, туалета и ванной комнаты)
- Не располагайте мебель вплотную к стенам (высока вероятность образования конденсата)
- Не стоит содержать большое количество комнатных растений, т.к. они увеличивают уровень влажности в помещении
- При строительстве дома подумайте над тем, чтобы обеспечить хорошую вентиляцию, особенно в санузле и на кухне
- Не сушите сырые вещи внутри помещения и не вешайте недосушенные вещи в шкаф