

Вода для малышей – какие существуют опасности?



О пользе воды для организма человека наслышан каждый, однако здесь очень важна оговорка, что организму приносит пользу только безопасная и качественная вода.

Качество воды и ее безопасность в первую очередь зависит от источника питьевого водоснабжения, наиболее защищенными и безопасными являются подземные воды, добываемые посредством артезианских скважин и попадающие к потребителю через централизованную водопроводную сеть. У подземных вод, есть правда, один недостаток, который у всех на слуху - они могут содержать повышенное количество железа, и без специальной водоподготовки, предусматривающей обезжелезивание воды, такая вода зачастую имеет желто-бурую окраску, при бытовом использовании такой воды могут образовываться пятна ржавчины на белье, страдать бытовая техника, однако сведений о негативном влиянии воды с повышенным содержанием железа на здоровье нет.

Совсем иное дело - нитраты, повышенным содержанием которых зачастую «грешат» шахтные колодцы. Нитраты, не имея специфического вида, привкуса, оказывают негативное, токсическое влияние на здоровье человека, особенно нитраты опасны для маленьких детей. Следует понимать, что кипячение воды не устраняет повышенное содержание нитратов в воде. Согласно научных исследований, нитраты в кишечнике человека восстанавливаются в нитриты под влиянием бактерий, обитающих в кишечнике. Всосывание нитритов ведет к образованию метгемоглобина (по сути «дефектного» гемоглобина, который не способен переносить кислород тканям, органам) и к частичной инактивации полезного для организма гемоглобина. Таким образом, в основе заболевания метгемоглобинемия, которое вызывают нитраты, лежит та или иная степень кислородного голодания. Особенно чувствительны к данному заболеванию дети грудного возраста, проявление болезни у них наиболее тяжелое и может привести к летальному исходу. Поэтому, очень важно следить за тем, чтобы в организм детей не попадали нитраты, в том числе через воду - опасно использовать питьевую воду из непроверенных колодцев для приготовления молочных смесей, питья маленьким детям.

Специалистами санитарно-эпидемиологической службы на постоянной основе осуществляется лабораторный контроль за качеством и безопасностью воды в колодцах Могилевского района, факты повышенного содержания нитратов в колодцах периодически выявляются, при выявлении нарушений принимаются меры, направленные на устранение нарушений,

повлекших ухудшение качества воды в колодцах. Вместе с тем, вопрос профилактики возникновения метгемоглобинемии остается актуальным.

С гигиенических позиций считаем целесообразным рекомендовать для приготовления молочных смесей, для питьевых целей маленьким детям использовать бутилированную воду, либо воду из источников централизованного водоснабжения.