

О гигиенической безопасности в паводковый период

Приход весны сопровождается обильным таянием снежного покрова, повышением уровня воды в реках, водоемах и, как следствие, - паводком, а учитывая то обстоятельство, что текущая зима побила многие рекорды по выпадению снежных осадков, к приходу паводка необходимо тщательно подготовиться.

Период паводка - это сезонное природное явление, вместе с тем, с точки зрения гигиенической безопасности, несет в себе эпидемиологические и гигиенические риски, особенно для территорий жилой застройки, поскольку есть риск затопления жилых домов и построек, погребов, выгребов, колодцев.

Со своей стороны специалисты санитарно-эпидемиологической службы факторы, имеющие эпидемиологическое и гигиеническое значение, в т.ч. качество и безопасность питьевой воды, путем осуществления лабораторного контроля проб воды из источников централизованного и децентрализованного водоснабжения, контролируют вопрос санитарного состояния территорий Могилевского района, изучается санитарно-эпидемиологическая ситуация в целом. Вместе с тем, значительная роль в обеспечении гигиенической безопасности отводится индивидуальным домовладельцам.

Во избежание неблагоприятных последствий паводка, специалисты санитарно-эпидемиологической службы уже сейчас рекомендуют жителям города Могилева и Могилевского района:

1. Обеспечить тщательную очистку выгребов туалетов, помойных ям, уборку дворовой и прилегающей территории. Помните, что затопления выгребов надворных туалетов, помойных ям, свалок бытовых отходов на территориях частных домовладений, приводят к интенсивному загрязнению окружающей среды, и, в первую очередь, к ухудшению качества питьевой воды в индивидуальных шахтных и трубчатых колодцах, загрязнению продуктов питания в погребах и подпольях, и как следствие, эпидемиологическим рискам возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

2. Принять меры по сохранности продуктов питания в период подтопления погребов (картофель, овощи, фрукты, домашние соленья и заготовки), предупреждению их загрязнения паводковыми водами. Не употребляйте продукты, подтопленные водой.

3. При работе в зоне подтопления необходимо использовать средства защиты (перчатки, сапоги и т.д.), после работы тщательно вымыть руки и продезинфицировать.

4. Выполнить мероприятия по истреблению грызунов и не допускать, чтобы испражнения грызунов попадали на продукты питания, воду. Это крайне важно, поскольку зачастую в паводковый период наблюдается нашествие грызунов (мыши, крысы) в дома, постройки. Грызуны, в свою очередь, являются переносчиками таких опасных инфекционных

заболеваний человека как лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, иерсиниоз. Заражение человека в данных ситуациях может происходить при употреблении продуктов питания и воды, загрязненных испражнениями грызунов и не подвергнутых предварительной термической обработке.

5. В период паводка жителям подтапливаемых районов рекомендуется использовать для питьевых и хозяйственно-бытовых целей только воду из городского водопровода, а при его отсутствии - кипяченую или бутилированную воду, поскольку в период паводка качество воды в колодцах имеет тенденцию к ухудшению.

6. При появлении симптомов недомогания (понос, температура, рвота, сыпь) необходимо немедленно обратиться к врачу, нельзя заниматься самолечением, для лечения инфекционных заболеваний и предупреждения негативных последствий крайне важно не упустить время.

Соблюдайте меры гигиенической безопасности и будьте здоровы!