

Хорошее качество воздуха у вас дома важно для здоровья!

Загрязнение воздуха в помещениях превратилось в проблему еще тогда, когда люди жгли костры в закрытых помещениях, однако все растущую озабоченность оно вызывает лишь с недавних пор. Большая часть нашей жизни теперь проходит в помещении (многие горожане проводят на улице менее часа в день), и каждый из нас хотел бы, чтобы воздух, которым мы там дышим, был свежим и чистым. В то же самое время мы хотим, чтобы нам было тепло, но не душно, чтобы не тратить лишние деньги на отопление или охлаждение, чтобы в доме не гуляли сквозняки.

Дышать воздухом высокого качества важно для всякого, но особенно для определенных уязвимых групп, а именно детей, беременных женщин и их еще не рожденных младенцев, пожилых людей, а также тех, кто страдает респираторными или аллергическими заболеваниями, например, астмой или сенной лихорадкой.

В доме имеется множество возможных источников загрязнения воздуха, и его качество в разных домах может быть различным. Ниже перечислены некоторые из наиболее важных источников загрязнения:

- сгорание топлива, особенно в приборах без вытяжки (например, в плитах, работающих на газе, нефти, керосине или угле, или обогревателях, работающих на портативных газовых баллонах);
- курение табака;
- грунт (например, радон или газы, выделяющиеся на месте прежних площадок для отвала грунта);
- отделочные работы, которые могут привести к значительному кратковременному увеличению загрязнения воздуха (что вы, вероятно, сможете почувствовать по запаху). Особые меры предосторожности следует принимать, например, при обдирании старой краски, содержащей свинец, малярных работах в закрытом помещении или при укладывании теплоизоляции на чердаке;
- строительные материалы (например, асбест, свинцовые трубы);
- сырость в доме вследствие неисправности или плохого отопления и вентиляции, что ведет к распространению плесени и иных связанных с влажностью загрязняющих факторов, например, клещиков, обитающих в домашней пыли;
- наружный воздух (например, выхлопные газы транспортных средств);
- люди (углекислый газ, испарения и запахи).

Принимайте меры по борьбе с источниками загрязнения воздуха

Обычно лучше уничтожить источник образования веществ, загрязняющих воздух, чем потом пытаться избавиться от них (например, открывая окна).

В целом, уменьшению загрязнения у вас дома помогут следующие меры:

- не курите дома и призывайте остальных следовать вашему примеру;
- избегайте пользоваться отопительными или нагревательными приборами без вытяжки (если это невозможно, то обеспечивайте постоянную хорошую вентиляцию в помещениях, где они используются);
- обеспечивайте правильное техническое обслуживание всех печей, каминов и других отопительных приборов;
- постарайтесь поддерживать минимальный уровень влажности во избежание сырости, которая ведет к образованию плесени.
- обеспечивайте правильную вентиляцию

Загрязняющие факторы принято разделять на следующие группы:

- факторы, имеющие своим источником сжигание чего-либо (продукты сгорания);
- "биологические загрязняющие факторы", имеющие своим источником живые организмы (инфекционные организмы, например, бактерии и вирусы, здесь не рассматриваются);
- прочие загрязняющие факторы, источниками которых являются либо материалы и оборудование в вашем доме, либо вода или почва.

Продукты сгорания

Оксид углерода

Что это такое?

Оксид углерода - это ядовитый газ, образующийся при неполном сгорании топлива. Он не имеет ни цвета, ни вкуса, ни запаха, что делает его особенно опасным. Во многих странах каждый год происходят случаи отравления оксидом углерода со смертельным исходом в жилых помещениях.

Влияние на здоровье:

Ранние симптомы проявляются в ощущении усталости или сонливости без видимых причин, головокружении, боли в груди и желудке. Длительное воздействие окиси углерода может приводить к потере сознания, коме и смерти.

Возможные источники:

Источниками высоких концентраций окиси углерода могут быть неправильно установленные или неграмотно эксплуатируемые приборы, работающие на газе или твердом топливе, керосиновые обогреватели, нагревательные приборы, работающие от портативных газовых баллонов, и котлы, работающие на нефтяном топливе, либо дымовые газы, просачивающиеся из дымохода в помещение, где нет вентиляции. Все топливные приборы требуют вентиляции.

Признаками выделения окиси углерода служат пятна или отложения сажи, а также окрашивание пламени в газовом приборе в желтый или оранжевый цвет. При использовании твердого топлива время от времени проверяйте, нет ли запаха или дыма, достаточно ли сильно горит пламя (и не погасло ли оно совсем).

Что вы можете сделать:

Если вы считаете, что у вас возникла проблема в связи с окисью углерода, то:

- Немедленно выключите прибор и вызовите специалиста.
- Обратитесь к врачу, если вы почувствовали себя плохо.
- При покупке нового газового прибора выбирайте такой, который соответствует требованиям национальных стандартов безопасности, и поручайте его установку квалифицированному специалисту. Прочтите и соблюдайте все предупреждающие надписи на вашем приборе и никогда не пытайтесь чинить прибор сами, если только вы не обладаете соответствующей квалификацией.
- Не используйте газовую плиту для отопления вашего жилья.
- Организуйте постоянное техническое обслуживание ваших приборов, включая, по мере необходимости, чистку дымоходов и вытяжек.
- Обеспечивайте достаточную вентиляцию вашего дома и не перекрывайте вытяжные вентиляционные отверстия.
- Выхлопные газы автомобиля также содержат окись углерода, поэтому никогда не оставляйте машину с работающим двигателем в закрытом гараже или в гараже, который соединен с жилыми помещениями дверным проходом, даже если дверь гаража открыта.

Окружающий табачный дым

Что это такое?

Окружающий табачный дым в помещении состоит из дыма, который выделяет горящая сигарета, сигара или трубка, и дыма, который выдыхает курильщик. В нем содержатся капельки смолы и различные опасные химические вещества. В табачном дыме также содержатся небольшие количества некоторых веществ, которые, как показали лабораторные испытания, вызывают у животных рак. Воздействие окружающего табачного дыма на некурящих называется "пассивным курением".

Влияние на здоровье:

Табачный дым может раздражать глаза, нос и горло людей, испытывающих его воздействие. Дети курящих родителей в большей степени подвержены риску инфекций легких, уха, горла и носа. У детей, испытывающих воздействие табачного дыма, кроме того, выше вероятность возникновения проблем с дыханием, когда они вырастут. Дети, рождающиеся у женщин, испытывавших сильное воздействие табачного дыма в период беременности, как правило, имеют пониженный вес при рождении. Табачный дым может отрицательно воздействовать на людей, у которых уже имеются заболевания органов дыхания, например, астма. У некурящих под воздействием табачного дыма повышается риск заболевания раком легких.

Что вы можете сделать:

Если вы сами курите, сделайте так, чтобы другим людям, особенно детям, не приходилось дышать вашим дымом. Не курите дома. Если вы все-таки решаете курить дома, усиливайте вентиляцию, открывая дверь или окна. Тем не менее, одной вентиляции недостаточно, чтобы предотвратить воздействие на людей окружающего табачного дыма. Постарайтесь убедить членов семьи и своих гостей не курить у вас дома.

Оксиды азота

Что это такое?

Двуокись азота и прочие оксиды азота - это газы, образующиеся при сгорании топлива, например, в автомобилях и иных транспортных средствах, отопительных приборах и плитах. Они также присутствуют в табачном дыме.

Влияние на здоровье:

Двуокись азота может вызывать раздражение легких. Тем не менее, для большинства людей ее отрицательное воздействие в помещении маловероятно, хотя некоторые дети и астматики могут быть к ней более чувствительными. Воздействие высоких уровней двуокиси азота в жилых помещениях может увеличить риск респираторных инфекций у детей.

Источники:

Повышенный уровень оксидов азота может наблюдаться в домах с газовыми плитами, керосиновыми нагревателями и некоторыми нагревательными приборами, работающими на портативных газовых баллонах, а также в результате плохого обслуживания котлов центрального отопления или газовых нагревателей. При отсутствии подобных приборов в доме основным их источником может быть наружный воздух, особенно в больших городах и прочих сильно загрязненных населенных пунктах.

Что вы можете сделать:

Обеспечьте регулярную поверку и обслуживание своих газовых приборов. Обеспечьте хорошую вентиляцию кухни во время приготовления пищи, пользуйтесь вытяжным колпаком над плитой, если он у вас имеется; не пользуйтесь газовой плитой для отопления кухни. Если вы пользуетесь керосиновыми нагревателями, обеспечьте сильную вентиляцию свежим воздухом.

Биологические загрязняющие факторы

Плесень

Что это такое?

Плесень - это разновидность грибов. Плесневые грибы распространяются за счет выброса в воздух миллионов крошечных спор. Для роста им нужна влага. Плесень обычно обнаруживают в сырых, плохо вентилируемых местах жилых помещений.

Влияние на здоровье:

Переносимые по воздуху споры плесени могут вызывать у чувствительных к ним людей аллергические реакции, сходные с сенной лихорадкой или астмой.

Источники:

Плесневые грибы присутствуют во всех жилых помещениях, но их споры достигают значительного количества там, где их росту способствуют сырость и влажность. Споры невидимы для глаза, но вам, возможно, удастся разглядеть плесень - чаще всего зеленого, серого или черного цвета - которая растет на сырых поверхностях и на предметах обстановки. Если плесени стало много, то вы, вероятно, сможете почувствовать ее запах.

Что вы можете сделать:

Единственное надежное средство от сильной плесени - избавиться от сырости. Постарайтесь обнаружить причину сырости: зачастую это скопление конденсата.

Вы также можете способствовать уменьшению конденсации и замедлению роста плесени, не допуская образования слишком большого количества влаги у вас дома (например, закрывая кастрюли крышкой во время приготовления пищи или просушивая одежду вне дома), а также улучшая вентиляцию. В домах с хорошей теплоизоляцией поверхности в жилых помещениях обычно теплее, что снижает риск скопления конденсата.

Если у вас в доме сыро по причинам, связанным со строительством, устраните этот дефект.

Клещики, обитающие в домашней пыли

Что это такое?

Пылевые клещики - это микроскопические, похожие на пауков существа, живущие в кроватях, коврах и мягкой мебели.

Влияние на здоровье:

Фекалии, отшелушившиеся кусочки кожи и частички тел мертвых клещиков содержат вещества, которые могут служить причиной возникновения астмы или аллергических приступов у людей с повышенной чувствительностью. Следует помнить, что даже у тех, кто не подвержен аллергии на пылевых клещиков, при воздействии больших количеств этих микроорганизмов может возникнуть аллергическая реакция.

Источники:

Пылевые клещики присутствуют почти в каждом доме, хотя вы их вряд ли увидите, так как они очень малы. Особенно быстро они размножаются в теплых и влажных местах.

Что вы можете сделать:

Чтобы поддерживать низкий уровень зараженности пылевыми клещиками, не допускайте превышения влажности и конденсата в помещениях. В частности, проветривайте постельное белье перед тем, как застилать постели, и обеспечивайте вентиляцию помещения. Обеспечьте чистоту и сухость ковров, поддерживайте максимально возможную чистоту и не допускайте скопления пыли в своем жилище.

Если кто-либо из членов вашей семьи подвержен аллергии на пылевых клещиков, постарайтесь предпринять следующие меры:

- уменьшите число предметов, на которых может накапливаться пыль, особенно если их трудно чистить. Этого можно добиться, храня книги и безделушки в закрытых местах и убирая одежду и прочие предметы в шкафы и комоды;
- регулярно чистите поверхности и предметы, на которых оседает пыль (в том числе оконные шторы), с помощью влажной тряпки;
- чистите мягкую мебель, занавески, ковры и полы, пользуясь для этого пылесосом с высокоэффективным фильтром, регулярно меняйте фильтры и пылесборник;
- пылесосьте матрасы каждые две недели;
- пользуйтесь простынями, наволочками и пододеяльниками, которые можно стирать при температуре не ниже 60 °С, стирайте их, по крайней мере, каждые две недели (как и занавески, только их не нужно стирать так часто);
- заменяйте подушки новыми каждые шесть месяцев (этого не требуется, если у подушек специальные покрытия; см. ниже);
- замените обычные одеяла на одеяла, сделанные из синтетического материала;
- покрывайте матрасы, одеяла и подушки покрывалами из микропористого мембранного материала и вытирайте их начисто влажной тряпкой каждый раз при смене постельного белья;
- пылевые клещики также могут содержаться в мягких игрушках, поэтому постарайтесь свести к минимуму контакт склонных к аллергии членов семьи с такими игрушками; кроме того, примерно раз в месяц кладите мягкие игрушки в морозильник на 6 часов.

Вместо пористых материалов подумайте об использовании линолеума или винила для покрытия полов, либо порозаполняющих естественных покрытий, например, кафельных плиток или дерева. Если вы хотите иметь ковры, выбирайте синтетические ковры с очень коротким ворсом, так как в них будет меньше клещиков, чем в шерстяных коврах с длинным ворсом, или хлопчатобумажные коврики, которые можно стирать при высоких температурах (60 °С), и стирайте их регулярно. При покупке предметов мебели вам следует подумать о замене стульев и диванов с тканым покрытием плетеной мебелью или мебелью с покрытием из парусины, кожзаменителя или кожи; такую мебель легко чистить, и на ее поверхности не скапливаются колонии пылевых клещиков.

Кроме того, существуют специальные приборы, например, воздушные фильтры, ионизаторы, осушители и механические устройства для вентиляции с утилизацией тепла. Они также могут помочь уменьшению аллергических симптомов, однако их эффективность в полной мере еще не испытана.

Прочие загрязняющие факторы

Радон

Что это такое?

Радон - это встречающийся в природе радиоактивный газ, не имеющий цвета, запаха и вкуса.

Влияние на здоровье

Долговременное воздействие радона повышает риск заболевания раком легких.

Источники:

Большая вероятность высокого содержания радона в помещении характерна для домов, построенных на грунте, содержащем определенные типы горных пород. Источником радона служит уран (радий), который в малых количествах присутствует во всех почвах и породах. Радон также встречается в естественных условиях в воде некоторых колодцев. Следовательно, воздействие радона проявляется в разной степени в разных регионах.

Что вы можете сделать:

Во-первых, выясните, насколько вероятно возникновение радоновой проблемы в том месте, где вы живете. Затем пусть в течение некоторого периода времени будет проверяться фактическое

содержание радона. Местные или центральные органы власти, возможно, смогут вам дать совет, необходимо ли делать проверку на наличие радона в вашем районе, и если да, то какой способ подходит для этого лучше всего.

В зависимости от типа пола у вас в доме воспользуйтесь какой-либо или рядом рекомендуемых ниже мер, которые могут помочь вам снизить концентрацию радона, однако прежде чем браться за осуществление любой из этих мер, всегда лучше получить совет специалиста:

- установка радоностойкой мембраны или герметизация бетонных полов первого этажа (для дощатых полов герметизация не рекомендуется из-за опасности увеличения влажности в полу и возможного гниения);

- устройство под полом вентилируемой полости (вентиляция жилых помещений может помочь, однако необходима осторожность в применении вытяжной вентиляции во избежание втягивания радона из почвы внутрь дома в еще большем количестве);

- устройство радонового колодца (малая полость под глухим полом, соединенная трубой с вытяжным вентилятором малой мощности для выброса в атмосферу газов, образующихся в почве).

Если вы строите новый дом, то можно предусмотреть экономичные конструктивные особенности, обеспечивающие защиту от радона.

Асбест

Что это такое?

Асбест - природный минерал, состоящий из множества очень мелких волокон, каждое из которых в отдельности невозможно увидеть невооруженным глазом.

Влияние на здоровье:

Вдыхание асбестовой пыли опасно. Волоконца могут проникать в легкие и оставаться там, вызывая раздражение и повреждение тканей. Это может привести к различным заболеваниям, в том числе раку легких.

Источники:

В прошлом асбест широко применялся как строительный материал, в особенности для теплоизоляции и пожарной безопасности (например, для изолирования труб, как текстурированная штукатурка или напольные плитки). Он также встречается в некоторых предметах домашней утвари, например, старых рукавицах для печи и выварочных поддонах. Старые печи, гладильные доски и обогреватели также могут иметь детали из асбеста.

Что вы можете сделать:

Если вы полагаете, что у вас в доме имеется асбест, то прежде чем делать что-либо, проконсультируйтесь со специалистом или местными органами. Если асбест находится в хорошем состоянии, они могут посоветовать вам оставить все, как есть, так как это может оказаться самым безопасным вариантом. Можно окрасить асбест для предотвращения отделения волокон. Если материал поврежден или пылит, то вам могут посоветовать пригласить специалиста, чтобы он его убрал. Проверяйте, не содержат ли асбест бывшие в употреблении материалы или оборудование, которое вы покупаете.

Синтетические минеральные волокна

Что это такое?

Синтетическое минеральное волокно - это волокнистый материал, изготавливаемый из стекла, горных пород или минералов. Чаще всего в доме он используется для теплоизоляции чердака или труб.

Влияние на здоровье:

Минеральные волокна могут раздражающе действовать на кожу и горло. Постоянная работа с синтетическими минеральными волокнами на протяжении ряда лет без достаточных мер предосторожности может вызвать заболевания легких. Однако риск для здоровья от использования минеральной ваты для теплоизоляции чердаков невелик как при ее укладке, так и во время эксплуатации.

Источники:

Волокна могут попадать в воздух вследствие повреждения изоляционного материала из минерального волокна или работы с ним при монтаже теплоизоляции и прочих строительных работах.

Что вы можете сделать:

Для предотвращения раздражения кожи и горла, а также иных воздействий на здоровье во время монтажа теплоизоляции на чердаке:

- всегда следуйте инструкциям изготовителя (напечатанным на упаковке);
- пользуйтесь респиратором, рассчитанным на работу с минеральными волокнами (после употребления респиратор необходимо выбросить);
- носите резиновые перчатки и одежду или комбинезон из гладкого материала, чтобы на них не оседали отдельные волокна; заправляйте обшлага рукавов в перчатки, а брюки в носки для защиты кожи;
- обеспечьте хорошее освещение чердака.

Во избежание распространения изоляционного материала по дому мешки с ним открывайте наверху, держите люк чердака закрытым или приспособьте на время работы временную крышку. Все отходы, обрезки и прочие предметы, которые вы собираетесь выбросить, поместите в мешки, еще находясь наверху.

Рабочий комбинезон, перчатки и прочую одежду следует убрать как можно быстрее во избежание распространения волокон по дому и выстирать для последующего применения.

Свинец

Что это такое?

Свинец и его соединения имеют широкое промышленное применение уже в течение столетий. В наше время его используют при изготовлении свинцовых труб или для повышения качества бензина. В прошлом его добавляли в краску.

Влияние на здоровье:

Когда свинец в больших дозах попадает в кровоток, он может вызвать нарушения в работе нервной системы, почек и системы кровоснабжения. В малых дозах он может оказать отрицательное воздействие на умственное и физическое развитие детей. Содержание свинца в воздухе в помещениях обычно очень мало, а переносимый воздухом свинец не создает большой угрозы здоровью.

Источники:

В краске некоторых типов (старая глянцевая краска, которая чаще всего использовалась для окраски металлических изделий или в зданиях довоенной постройки) содержится большое количество свинца в качестве пигмента. Однако большинство современных красок (давностью менее 30 лет) содержит мало свинца или не содержит его совсем, и потому они не опасны. Матовые и глянцевые эмульсионные краски не содержат свинца. Высокое содержание свинца в воздухе может иметь место при удалении старой содержащей свинец краски посредством выжигания или пескоструйной очистки. Свинец поступает также из наружного воздуха, если транспортные средства используют этилированный бензин.

Что вы можете сделать:

Любое старое красочное покрытие (если оно находится в хорошем состоянии) можно закрасить современной краской с низким содержанием свинца, и это сведет всякий риск к минимуму. Тщательно соблюдайте меры предосторожности для защиты от пыли и твердых частиц в воздухе при снятии старой краски, которая крошится или шелушится.

Пыль

Что это такое?

Мелкие частицы, попадающие в дом снаружи (занесенные ветром частицы почвы, цветочная пыльца, дым) или образующиеся внутри (частицы, отделяющиеся от стен, текстиля, меха), остаются в воздухе длительное время, и их видно в лучах солнца или при попадании на темные поверхности. Они возвращаются с поверхностями обратно в воздух при движении людей или потоков воздуха в помещении.

Влияние на здоровье:

Пыль может содержать химические вещества различных типов, которые описаны выше (табачный дым, споры плесневых грибов, клещики, асбест, минеральные волокна, свинец). Влияние пыли на здоровье зависит от ее состава, однако самые мелкие частицы (диаметром несколько тысячных миллиметра) могут проникать глубоко в легкие, вызывая раздражение, причем они выводятся из организма медленно. Некоторые частицы (например, перхоть кошек и собак, птичьи перья, цветочная пыльца, споры плесневых грибов и тараканы) вызывают аллергические реакции, сходные с сенной лихорадкой или астмой.

Источники:

Пыль имеет, во-первых, внешние источники, например, дым, почва, цветочная пыльца или микроорганизмы. Цветочная пыльца образуется весной от цветения деревьев, причем многие люди болезненно реагируют на пыльцу березы и ясени. Летняя травяная пыльца вызывает хорошо известную сенную лихорадку, а осенний пик распространения пыльцы связан с сорными травами (например, амброзией). Кроме того, имеются внутренние источники пыли - пылящие поверхности стен, текстиль, бумага, а также перхоть и шерсть животных (кошек, собак, птиц).

Что вы можете сделать:

Пыль всегда имеется во всяком доме. Можно поддерживать минимальный уровень запыленности, если часто чистить и пылесосить помещение. Кроме этого, вы можете сокращать места, где пыль может накапливаться (например, пористые поверхности), и контролировать ее источники, например, курение.

Принимайте меры, чтобы наружные источники не создавали загрязнение в помещении: закрывайте грунт растительностью, не высаживайте рядом с вашим домом растения, являющиеся источниками цветочной пыльцы.

Если проблемы все же остаются, может оказаться полезным использовать устройства для удаления частиц пыли. При пользовании ими помните:

- необходимо следовать информации на самом устройстве о его назначении;
- необходимо обеспечивать правильный уход за этим устройством, в том числе регулярно заменять или чистить фильтры.

Следуйте также вышеприведенным советам, относящимся к конкретным загрязняющим факторам.

Бытовые химические вещества (летучие органические соединения)

Что это такое?

Химикаты широко используются в качестве компонентов изделий бытового назначения. Краски, лаки и воск содержат органические растворители, как и большая часть чистящих, дезинфицирующих, косметических, обезжиривающих и прочих продуктов. Растворители - это жидкости, растворяющие другие химикаты; большинство их на воздухе быстро испаряется. Различные виды топлива также состоят из органических химических веществ.

Влияние на здоровье:

Кратковременное воздействие высоких концентраций паров растворителя может вызывать временное головокружение. Длительное или повторяющееся воздействие может вызывать раздражение глаз и легких и отрицательно влиять на нервную систему, кожу, печень и почки. Хотя некоторые растворители при высоких концентрациях и в результате продолжительного воздействия могут вызвать рак, очень низкие фоновые уровни, которые, скорее всего, и имеют место в жилых помещениях, не приводят, согласно имеющимся данным, к каким-либо серьезным последствиям для здоровья.

Источники:

Бытовая химия и материалы, которые обычно продаются в магазинах "Сделай сам", например, чистящие жидкости, лаки, клеи и краски. В одежде после химчистки могут находиться остаточные количества растворителей. Материалы напольных покрытий, покрытие стен и клеи. Глянцевая бумага и газеты с печатью низкого качества.

Что вы можете сделать:

Всегда прочитывайте и соблюдайте инструкции по использованию этих материалов. Обращайте внимание на все предупредительные надписи на этикетке.

Избегайте пользования красками, клеями, растворами для удаления лакокрасочного покрытия и лаками в закрытых помещениях. Обеспечьте сильную вентиляцию, а если возможно, работайте вне дома.

Покупайте ровно столько подобных веществ, сколько вам нужно в данное время. Храните все неиспользуемые химические вещества в вентилируемом шкафу или под навесом вне дома. Это относится к различным видам топлива, например, керосину для нагревателей и бензину для газонокосилок. Храните все такие материалы вне досягаемости для детей.

Соблюдайте правила безопасного удаления избыточных продуктов.

Если вы отдали в химчистку одежду или постельное белье, проследите, чтобы его вам вернули хорошо высушенным, и тщательно проветрите его перед использованием.

Следите за тем, чтобы воздействие на вас любых химикатов для обработки дерева оставалось слабым, потому что, помимо растворителей, эти продукты также могут содержать токсичные пестициды. Внимательно следуйте инструкциям. Не пользуйтесь креозотом в помещении.

Формальдегид

Что это такое?

Формальдегид - это бесцветный газ с резким запахом.

Влияние на здоровье:

Малые концентрации в воздухе могут вызывать раздражение глаз, носа и горла, возможно, чиханье, кашель, повышенное слезоотделение. При более высоких концентрациях формальдегид может вызывать ощущение тошноты и одышку. Очень низка вероятность того, что концентрации, которые обычно имеют место в жилых помещениях, приведут к любому из этих последствий, хотя у чувствительных к нему людей могут развиваться один или несколько из этих симптомов.

Источники:

Основными источниками формальдегида в жилых помещениях являются изделия из древесно-стружечных плит, а также пенопластовая уреаформальдегидная теплоизоляция, устанавливаемая в стеновых полостях. Изделия из ДСП широко используются в жилых помещениях в напольном покрытии, полках, шкафах и мебели. Ковры, занавески и обивка мебели также могут быть источниками формальдегида. Обычно эти изделия выделяют формальдегид в виде газа, пока они еще новые; со временем его выделение уменьшается.

Что вы можете сделать:

При случайном вскрытии стеновой полости с формальдегидной теплоизоляцией сразу же устраните этот дефект. Следует также устранять такие дефекты, как трещины или сырость.