

Болезнь – не выгодно!

Ежегодно для многих из нас с началом осенней слякоти и холодной погоды неизменным атрибутом осеннего гардероба становится носовой платок. А вместе с тем, предотвратить заболевание острыми респираторно-вирусными инфекциями, гриппом очень просто, если побеспокоится об этом уже сейчас, в первую очередь это касается детей, беременных (либо планирующих беременность) женщин, пожилых лиц, лиц с ослабленным здоровьем, а также людей, в силу своей профессии широко контактирующих с населением.

Особенно актуален данный вопрос для руководителей предприятий. Ведь заболеваемость работающих наносит значительный экономический ущерб предприятию: распространение вирусов гриппа в коллективе среди не защищенных против гриппа происходит очень быстро - регулярные активные контакты сотрудников с населением, высокая плотность работающих в кабинетах, наличие вредных условий производственных условий (в первую очередь низкая температура воздуха, повышена влажность, не эффективная работа вентиляции, не регулярное проветривание помещений) – все это идеальные условия для распространения гриппа. Один больной человек способен заразить до 10 здоровых человек за 1 день. Взрослые вынуждены пропускать работу по причине заболевания гриппом как минимум в течение 5 дней, а при осложненном течении – до 1 месяца.

Основными направлениями профилактики заболеваемости острыми респираторно-вирусными инфекциями, гриппом в коллективе являются:

- обеспечение благоприятных условий труда и отдыха работающих;
- вакцинация сотрудников коллектива против гриппа. Данное направление является наиболее эффективным. Для достижения значительной эффективности вакцинации, снижения распространения заболеваемости целесообразно иммунизировать не менее 40% работающих в коллективе. За счет значительного количества привитых в коллективе защищаются и не привитые (т.е. лица, которые не могут быть привиты по ряду индивидуальных причин). Привитой человек минимизирует риск заноса в семью вируса гриппа и заражения тех членов семьи. Поводить вакцинацию необходимо заблаговременно, чтобы к сезону подъема заболеваемости в организме успели выработаться антитела к вирусу (т.е за 1-2 месяца). Прививаться необходимо ежегодно. Насколько надежная защита выработается после вакцинации зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья человека, индивидуальных особенностей. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеет гриппом, если же человек заболевает - то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

Организация вакцинации против гриппа среди сотрудников, не только позволяет снижать экономические потери предприятия в период заболеваемости ОРВИ и гриппом, но и проявить реальную заботу о сотрудниках, гарантируя им социальную защиту. Выполнение всего комплекса вышеуказанной работы руководителями предприятий оговорено целым перечнем директивных документов, носит обязательный для исполнения характер.

Врач-гигиенист
Отделения коммунальной гигиены
УЗ «Могилевский зональный ЦГЭ»
Тел.8033-6261565, 237496

Воронова Оксана Эдмундовна