

5 болезней, которыми можно заразиться в бассейне и сауне

Посещение бань, хаммамов, бассейнов уже стало для Могилевчан традицией. В каждой точке нашего города, да и нашей страны, все эти процедуры очень популярны. Но не стоит пренебрегать своей безопасностью в плане здоровья, ведь все эти места общественные, а значит в них можно подхватить разные инфекции такие, как микобактерии, фолликулит, легионеллез, инфекции мочеполовой системы, аллергия.

Микобактерии



Любая общественная зона с теплой водой — джакузи, бассейн, хамам, является рассадником контаминированных нетуберкулезных микобактерий. У них есть способность так плотно прикрепляться к любым поверхностям, что смыть их водой **невозможно**. Микроорганизмы выбрасываются в воздух вместе с пузырьками воздуха и люди вдыхают их с парами воды. Так может развиваться воспаление легких или **гранулема** — при этом заболевании в поврежденных тканях образуются узелки. Проявление и у воспаления легких, и у гранулемы похожи —

кашель, осиплость голоса, одышка. Если появились подозрения и похожие симптомы, лучше не тянуть и обратиться к врачу, который в качестве лечения назначит антибиотики.

Фолликулит

Возбудитель этого недуга — бактерия *Pseudomonas aeruginosa*. Она поражает участки кожи, даже скрытые под купальным костюмом. Если после принятия водных процедур вы почувствовали кожный зуд, а потом образовалась сыпь, скорее всего, это фолликулит. К счастью, он довольно **быстро проходит** без какого-либо лечения, но чтобы обезопасить себя, после выхода из бассейна, сауны, хаммама, нужно тщательно вымыться с мылом и постирать купальный костюм.

Легионеллез



Это заболевание вызывает бактерия *Legionella*, этот возбудитель привел даже к вспышке **пневмонии** в США в 1976 году. Патогенный микроорганизм живет в пресной воде и попадает в организм человека через легкие вместе водными парами. Если общественные бани, сауны и джакузи правильно обрабатывают, бактерия не выживает.

Инфекция мочеполовой системы

Случаи заболевания довольно редки, но все же бывают. Возбудитель фолликулеза способен проникнуть через уретру во время приема водных процедур. Может даже развиться уросепсис, когда бактерии попадают в кровь. **Вывод один** — соблюдайте гигиену после выхода из бассейна, хаммама, джакузи и т. п.

Аллергия

Заразиться опасными инфекция можно там, где не соблюдают гигиенические нормы. Но бывает так, что хозяева бассейна и аквапарка делают все, чтобы обеспечить чистоту, но даже в таких местах могут случиться неприятности со здоровьем. Так, у некоторых людей может развиться аллергическая реакция на **пероксимоносульфат калия**. Это вещество используют для стерилизации воды. Если у вас есть непереносимость, то тело может покрыться сыпью. Поэтому если вы раньше замечали у себя аллергическую реакцию на бытовую химию, нужно быть осторожнее.

