

Рекомендации по соблюдению мер профилактики кишечных инфекций в период паводка

Паводок – это практические ежегодное сезонное явление, характеризующиеся кратковременным поднятием уровня воды в реках, возникающее в результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождях. Уровень паводка зависит не от количества выпавшего за зиму снега, а от глубины промерзания почвы и скорости процесса оттаивания, подъема температуры, дождей и расположения уровня грунтовых вод. По прогнозам синоптиков в текущем году не исключается угроза паводка. В отдельных регионах Могилевской области паводковые явления уже начались в январе текущего года.

Помимо общего вреда, наносимого паводком, заключающегося в затоплении дорог, разрушению инженерных и транспортных коммуникаций, строений, паводок несет в себе угрозу и здоровью населения. В результате паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, очистных сооружений, мусоросвалок, хозяйственных дворов, туалетов. Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями.

В связи с весенним паводком на территории региона возможно

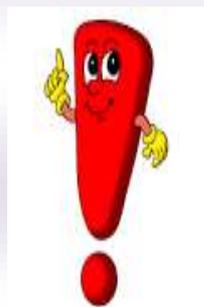
ухудшение качества питьевой воды, подаваемой населению. В большей степени загрязнению подвержены поверхностные источники водоснабжения и нецентрализованные источники (колодцы, скважины).

Существующие системы водоподготовки и применяемые технологии в связи с ухудшением качества воды в источниках водоснабжения не всегда способны очистить исходную воду до нормативных требований и обеспечить ей безопасность в эпидемиологическом отношении.

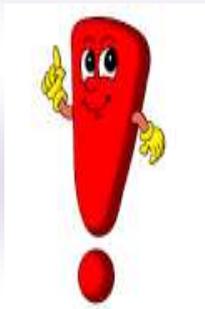
Питьевая вода является одним из приоритетных факторов в формировании здоровья человека и санитарно-эпидемиологического благополучия населения в целом.

Особенно актуален вопрос обеспечения населения доброкачественной питьевой водой **на территориях, подверженных подтоплению паводковыми водами.** Чтобы обезопасить себя от негативного влияния загрязненной питьевой воды,

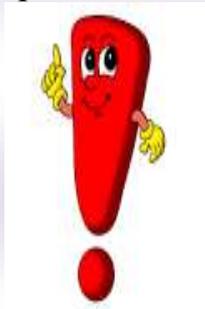
необходимо
придерживаться
следующих рекомендаций:



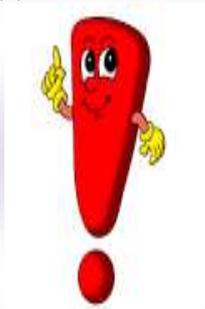
1. Не употреблять воду из неизвестных источников и источников, подвергшихся подтоплению паводковыми водами.



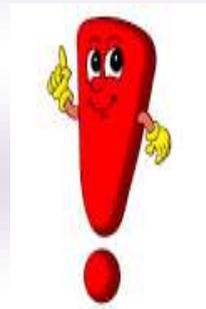
2. Не употреблять воду из любого источника водоснабжения без предварительного кипячения. При этом следует уделять особое внимание времени кипячения воды. Так, вирус гепатита А при кипячении с поддержанием температуры 100°C, погибает только через 5 минут. В этой связи следует отметить, что кипячение воды в электрических чайниках и других устройствах предусматривающих возможность изменения температуры нагрева воды, не обеспечивает гарантию её эпидемиологической безопасности, в связи с недостаточными температурой и временем экспозиции.



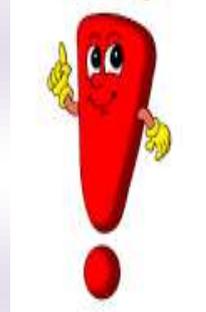
3. Альтернативой водопроводной воде является вода, расфасованная в емкости (бутилированная). Использование такой воды особенно предпочтительно для детей.



4. После мытья овощей и фруктов проточной водой необходимо ополаскивать их кипяченой водой.



5. После освобождения территорий расположенных в зоне подтопления от паводковых вод необходимо проведение мероприятий по очистке и дезинфекции источников водоснабжения, предназначенных как для общественного, так и для индивидуального пользования.



6. Еще одной важной мерой в профилактике острых кишечных инфекций является соблюдение правил личной гигиены, в частности мытье рук с использованием моющих средств, полоскание ротовой полости после чистки зубов кипяченой водой.

Заведующая отделением Воронова О.Э.
коммунальной гигиены