

Спрашивали-отвечаем...

Вопрос: Чтобы отдых у воды и купание в водоеме было безопасным, какие правила нужно соблюдать?

Ответ: С одной стороны, купание в реке и, особенно в море, положительно сказывается на нашем здоровье. А вот с другой – может принести немало опасностей и болезней, если не соблюдать элементарных правил осторожности и гигиены.



1. Не купайтесь в водоеме, если на берегу установлена табличка «Купание запрещено» или что-то подобное. Следует купаться только в специально отведенных местах. В водоемах, вас могут подстергать:
 - Кишечные инфекции бактериальной природы (брюшной тиф, сальмонеллез, дизентерия). Возбудители данных инфекций могут жить в речной воде от нескольких месяцев до полугода.
 - Лептоспироз. Заражение происходит при попадании речной воды в дыхательные пути или ротовую полость человека, а также раны на коже. Возбудители заболевания в реке могут жить до 5 месяцев.
 - Холера. Холерный вибрион может существовать в речной воде до 3 месяцев.
 - Протозойные инвазии: лямблиоз, дизентерийная амеба.
 - Глистные инвазии: аскаридоз, анкилостомоз, стронгилоидоз и др.
 - Церкариоз (зуд купальщика). Заболевание сопровождается сыпью, зудом и жжением на протяжении нескольких дней.
2. Старайтесь плавать так, чтобы вода не попадала на слизистую глаз, носа и в рот. Будьте также внимательны к тому, чтобы после активного плавания и плескания в реке в ушах не оставалось воды – даже ее капелька приводит к серьезным последствиям: нагноению, диким болям и менингиту. Рекомендуется во время купания использовать специальные затычки для ушей.

3. После купания обязательно принимайте душ с мылом, а ссадины и ранки обрабатывайте антисептическими средствами.
4. Ни в коем случае не пейте воду из открытого водоема.
5. Не используйте воду из водоема для приготовления пищи, мытья посуды, фруктов и овощей.

Вопрос: часто можно заметить, как дети купаются в фонтанах, насколько это небезопасно?



Ответ: Фонтаны созданы для эстетического наслаждения. Возле фонтанов хорошо отдыхать в жару. Ведь летом возле мест с водой сохраняется прохладный и влажный воздух.

Купание в фонтане не безопасно для здоровья. Ведь вода в таких местах не пригодна для питья и купания, она не подвергается ни какой водоподготовке и не предназначена для этих целей. В процессе эксплуатации вода в фонтане обновляется не часто, и кроме того не очищается и не обеззараживается по требованиям предъявляемым для бассейнов, предназначенных для купания и занятия спортом. Высокая температура воздуха также способствует размножению микроорганизмов. Развлечение в фонтане чревато не только простудой, но и более серьезными заболеваниями. Купание в фонтане может обернуться острой кишечной инфекцией, респираторной инфекцией, конъюнктивитами, главную же опасность представляют энтеровирусные, ротавирусные инфекции, вирусный гепатит А.

Кроме того, можно получить травму при падении, а также электротравму, так как к фонтанам подведены различные коммуникации и подсветки.

Заведующая отделением
коммунальной гигиены

Воронова О.Э.