

**О контроле за стерильностью инструментов,  
используемых при оказании услуг «красоты»!**



УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», информирует о необходимости выполнения объектами, работающими в сфере оказания услуг «красоты» требований Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации объектов по оказанию бытовых услуг», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 15.02.2023 № 33, в т.ч. пункта 8 приложения 3 «Требования к дезинфекции, предстерилизационной очистке, стерилизации и оценке качества», согласно которого регламентировано следующее: **«В рамках производственного контроля один раз в полугодие проводится оценка качества стерилизации инструментов, предназначенных для оказания услуг, связанных с нарушением целостности кожного покрова или слизистой оболочки потребителя, в аккредитованных испытательных лабораториях (центрах)»**

Одной из организаций, осуществляющей данный вид исследований, является УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (212011, г. Могилев ул. Гришина, 82, тел. специалистов, курирующих данный вопрос: 728193, 740469, e-mail: obl@mcge.by).

**Что такое стерилизация, каковы этапы ее проведения и почему так важно стерилизовать инструменты и осуществлять контроль за их стерильностью?**

Порядок проведения, дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов на объектах, оказывающих услуги в сфере красоты регламентирован Санитарными нормами и правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации объектов по оказанию бытовых услуг», утвержденными Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 15.02.2023 №33 (приложение 3).

**1. Этап - дезинфекция. Дезинфекции подлежат инструменты и (или) оборудование, контактирующие с кожными покровами, ногтями, волосами, слизистыми оболочками потребителя. Дезинфекция инструментов и (или) оборудования, должна проводиться после завершения обслуживания каждого потребителя.**

Перед дезинфекцией инструменты и (или) оборудование промываются под горячей проточной водой.

Несъемная металлическая часть электрических машинок перед дезинфекцией должна механически очищаться от волос. Электроды к косметическому оборудованию и приборам дезинфицируются после каждого использования потребителем.

**После очистки и проведенной дезинфекции инструменты хранятся в промаркированных емкостях с крышками.**

**Инструменты, предназначенные для оказания услуг, связанных с нарушением целостности кожного покрова или слизистой оболочки потребителя, подлежат последовательной дезинфекции по вирулицидному режиму, предстерилизационной очистке и стерилизации.**

▶ На объектах **выделяется помещение либо специальное место для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов**, оборудованное раковиной и смесителями с подводкой горячей и холодной воды из централизованной сети хозяйственно-питьевого водоснабжения здания.

**2 этап - предстерилизационная очистка** проводится после дезинфекции с использованием предназначенных для этих целей моющих средств в соответствии с инструкциями производителей.

▶ Предстерилизационная очистка может быть совмещена с дезинфекцией в случае, если в соответствии с инструкцией производителя допускается использование дезинфицирующего средства для проведения предстерилизационной очистки.

▶ **После проведения предстерилизационной очистки** инструменты промываются под горячей проточной водой и просушиваются.

**3 этап- стерилизация инструментов** проводится после дезинфекции и предстерилизационной очистки, является завершающим этапом обработки.

▶ **Инструменты стерилизуются в стерилизаторах упакованными на одного потребителя (для оказания одной услуги) в стерилизационные упаковочные материалы и в них же хранятся.** На упаковочном материале должна быть указана дата стерилизации.

▶ **Стерилизаторы** должны быть в исправном состоянии. Стерилизация проводится с соблюдением режимов стерилизации, указанных в инструкции по эксплуатации (руководстве, паспорте изготовителя) стерилизатора. При проведении стерилизации должны использоваться упаковочные материалы и индикаторы, предназначенные для этих целей.

▶ **После стерилизации инструменты должны храниться в условиях, исключающих их вторичную контаминацию микроорганизмами.**

▶ Должна быть обеспечена **фиксация каждого цикла стерилизации** в журнале учета работы стерилизационного оборудования, а также индикаторов контроля стерилизации при невозможности их сохранения на упаковке до использования.

▶ **Журналы** ведутся в письменной форме или в форме электронного документа. Письменный журнал хранится в течение трех лет с момента внесения в него последней записи.

**Стерилизация** – это завершающий этап в обработке инструментов. В процессе стерилизации уничтожаются не только устойчивые микроорганизмы, но

и их споры. Стерилизацию инструментов проводят с целью умерщвления на них всех патогенных и не патогенных микроорганизмов, в том числе их споровых форм.

Стерилизационная обработка инструментов — важный этап при оказании услуг, маникюра, татуажа, пирсинга и т.п., поскольку от нее зависит здоровье и безопасность как пациента, так и специалиста, оказывающего данные виды услуг. Стерилизация инструментов играет ключевую роль в профилактике распространения опасных заболеваний (парентеральных гепатитов, ВИЧ инфекции и других инфекционных и грибковых заболеваний).

Ряд объектов для стерилизации допускает применение гласперленовых стерилизаторов. Это приводит к несоблюдению требований стерилизации. Во-первых, время выдержки инструмента в этом приборе 10-20 секунд, что никак не способствует полной стерилизации инструмента. Во-вторых, инструмент погружается не полностью, в нем стерилизуются только режущие лезвия маникюрных ножниц или кусачек, тогда как полная стерилизация предусматривает нахождения всего инструмента в стерилизационной камере. Только в этом случае, возможные микробы и микроорганизмы будут полностью уничтожены на всем инструменте.

**Давайте рассмотрим, что будет, если пропустить один из этапов очистки инструментов:**

1. Если пропустить 1 этап дезинфекцию – остается опасность распространения инфекции в окружающей среде во время очистки инструмента.
2. Если пропустить 2 этап предстерилизационную очистку – оставшаяся грязь не удаляется после стерилизации, а еще больше фиксируется на инструментах, что значительно портит их рабочие характеристики.
3. Если пропустить 3 этап стерилизацию – поверхность инструментов остается нестерильной, и споры микроорганизмов могут «прорасти» через определенный период времени.

Невероятно важным этапом в обеззараживании также является тщательная обработка рук клиента и мастера антисептиком.

Для оценки эффективности выполненных мероприятий по обеспечению стерильности инструментов необходим регулярный лабораторный контроль, поскольку визуально оценить -стерилен инструмент или нет невозможно (отсутствие загрязнений на инструментах не обеспечивает стерильность инструмента), не стоит забывать и о так называемом «человеческом факторе», возможных сбоях в работе оборудования. Поэтому очень важно как можно раньше выявить данные факторы риска и пресечь их.

**!!!Часто мастера (например, имеющие основную работу, а маникюр у них является хобби или дополнительным заработком, а так же мастера, работающие на дому) не имеют возможности приобрести дорогостоящее оборудование для стерилизации.**

Помните, что здоровье – это самое ценное, и оно требует бережного отношения и внимательного ухода.