

ПРОФИЛАКТИКА ПОЛИОМИЕЛИТА

Полиомиелит – инфекционное заболевание, поражающее нервную систему и вызывающее полный паралич. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Первоначальными симптомами являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, ригидность шеи и боль в конечностях.

Группа повышенного риска. Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до пяти лет.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители.

Устойчивость полиовируса во внешней среде сравнительно велика. Он сохраняет свои инфекционные свойства в сточных водах при 0°C в течение месяца. Нагревание при температуре 50°C инактивирует вирус в течение 30 мин. в воде, а при 55°C - в молоке, сметане, масле и мороженом.

Постоянными очагами по полиомиелиту являются **Индия, Нигерия, Афганистан и Пакистан**. За 4 месяца 2010 года случаи полиомиелита были зарегистрированы еще в 8 странах: **Таджикистан, Сенегал, Либерия, Мали, Сьерра Леоне, Мавритания, Непал, Чад**.

Профилактика.

Вирус полиомиелита легко импортируется в страну, свободную от полиомиелита, и может быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения.

Прививки против полиомиелита входят в календарь профилактических прививок Республики Беларусь.



Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции.

Кроме того, **с целью профилактики полиомиелита необходимо:**

- соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);
- свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень после мытья под проточной водой следует ошпарить кипятком.

Если вы путешествуете, помните, что:

- прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
- для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;
- запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использовать в пищу продукты традиционной национальной кухни, продукты с истекшим сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;
- купание разрешается только в бассейнах и в специальных водоемах.