

«Профилактика ОКИ».

С наступлением лета возрастает риск заражения кишечными инфекциями. Для того, чтобы обезопасить себя от заражения кишечными инфекциями необходимо:

- Чаще мыть руки, не только перед едой, но и после посещения туалета;
- Для питья использовать кипячёную или бутилированную воду;
- Не употреблять продукты, если их качество вызывает у вас сомнение (с истёкшим сроком годности, с нарушенной целостностью упаковки);
- Овощи, фрукты тщательно мыть проточной водой, обдавать кипятком;
- Пользоваться разными разделочными досками и ножами при работе с сырыми и готовыми продуктами;
- Хранить приготовленные блюда только в холодильнике;
- Соблюдать товарное соседство хранения отдельно сырых и готовых к употреблению продуктов;
- Не покупать продукты в местах несанкционированной торговли, с земли;
- При покупке продуктов на рынках и мини-рынках Вы можете потребовать у продавца документы на его качество и безопасность;
- Не приобретать консервированные продукты домашнего приготовления;
- Не купаться в водоёмах, где купание запрещено или не рекомендуется.