

Грипп - острая вирусная инфекция, которая не имеет себе равных по скорости глобального распространения и может привести к эпидемии и пандемии. Последняя пандемия – пандемия «свиного гриппа» (2009-2010гг).

Грипп передается очень легко и незаметно. Инфицироваться в эпидсезон можно везде: в транспорте, дома, при посещении магазинов, других общественных мест.

Вирус передается не только воздушно-капельным путем (при кашле и чихании), но и контактно-бытовым путем: через руки, поручни в общественном транспорте, ручки корзин и тележек в магазинах, деньги (бумажные купюры, монеты), дверные ручки в кабинетах организаций и др..

Грипп опасен осложнениями. Самые частые осложнения гриппа: воспаление легких (пневмония), воспаление бронхов (бронхит). Осложнения могут быть со стороны нервной системы (воспаление мозговых оболочек (менингит), сердечно - сосудистой системы (миокардит, перикардит), со стороны почек.

Вакцинация является основным средством профилактики гриппа. Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но в первую очередь показана детям, начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вирус гриппа имеет чрезвычайно высокую способность изменяться. Наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. После вакцинации через 14-21 день развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев, поэтому нужно прививаться ежегодно.

Наиболее предпочтительный период проведения вакцинации – осень (сентябрь-ноябрь). Эпидемический подъем заболеваемости гриппом чаще всего наблюдается с конца января по март месяц. Поэтому после проведенной вакцинации против гриппа есть время для выработки иммунитета, и в течение 6-ти месяцев этот иммунитет «крепкий».

Вакцинация является эффективным и безопасным, экономически оправданным профилактическим мероприятием.

Справочно: в октябре-ноябре 2018 года было привито против гриппа 40,02% населения г. Могилёва и Могилёвского района (165500 человек). При проведении анализа заболеваемости установлено, что заболеваемость ОРВИ и гриппом за период с декабря 2018 года по апрель 2019 года среди привитых была меньше, чем среди непривитых в 7,2 раза, в т.ч. среди детей 3-6 лет в 3, 2 раза, школьников – в 6,7 раз, среди работающих – в 9 раз.

Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких!