

## **Единый день Здоровья «Всемирный День борьбы с гепатитом»**

С 28 июля по 11 августа 2025 года на территории г.Могилева и Могилевского района проводится информационно-образовательная акция, приуроченная к Единному дню Здоровья «Всемирный День борьбы с гепатитом».

Вирусные гепатиты относятся к ряду значимых инфекционных заболеваний. Вирусные гепатиты регистрируются во всех возрастных категориях, в том числе у детей.

### **Что такое парентеральные вирусные гепатиты?**

**Парентеральные гепатиты** - это инфекционные заболевания печени, вызываемые вирусами гепатита В (ВГВ) и С (ВГС), передающиеся через кровь и биологические жидкости.

#### **Пути заражения:**

- переливание заражённой крови или её компонентов;
- использование нестерильных медицинских и косметологических инструментов;
- инъекционное употребление наркотиков;
- половые контакты (особенно при наличии травм слизистой);
- от инфицированной матери к ребёнку во время родов;
- использование чужих предметов личной гигиены (бритвы, зубные щётки, маникюрные принадлежности, полотенца, мочалки, расчески).

#### **Профилактические меры**

##### **1. Медицинская безопасность:**

- всегда требуйте использования **одноразовых шприцев и игл**;
- убедитесь в стерильности медицинских инструментов;
- переливание крови - только после **обязательной проверки донорского материала**.

##### **2. Вакцинация:**

- пройти **вакцинацию против гепатита В** (вакцины от гепатита С пока не существует);
- вакцина особенно рекомендована: медицинским работникам, новорождённым, лицам с хроническими заболеваниями печени, партнёрам инфицированных людей.

##### **3. Личная гигиена:**

- не используйте **чужие маникюрные принадлежности, бритвы, зубные щётки, мочалки, полотенца, расчески**;
- при посещении салонов красоты, тату- и пирсинг-студий - требуйте, чтобы использовались **стерильные или одноразовые инструменты**.

##### **4. Безопасное поведение:**

- избегайте **случайных незащищённых половых контактов**;
- откажитесь от **инъекционного употребления наркотиков**;

##### **5. Профилактика передачи в семье:**

- при проживании с инфицированным человеком: не делитесь личными предметами, соблюдайте гигиену;
- регулярно проходите обследования на маркеры парентеральных гепатитов (анализы на HBsAg, Anti-HCV).

**Помните:**

- Вирусные гепатиты могут протекать **бессимптомно**, но вызывать **тяжёлые поражения печени**.
- Раннее выявление и профилактика - ключ к здоровью!