

ЭНТЕРОБИОЗ – болезнь грязных рук

Энтеробиоз – заболевание, которое вызывают острицы.

Острицы – мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике. Энтеробиозом болеют только люди.

Это заболевание встречается повсеместно у лиц любого возраста, но чаще им болеют дети.



Как происходит заражение?



Взрослые острицы обитают в кишечнике человека, оплодотворенные самки спускаются в нижние отделы кишечника, выползают из анального отверстия, и каждая самка способна отложить до 15 тысяч яиц в перианальные складки, на кожу бедер, ягодицы, на постельное, нательное белье. Созревание яиц остриц происходит через 4-6 часов. С грязными руками заносятся яйца остриц в рот. В кишечнике человека, проглотившего зрелое яйцо, личинка гельминта развивается во взрослую особь спустя 14 дней. Острицы передаются от человека к человеку в семье, в организованных коллективах (школы, детский сад, спортивные сооружения).

Для профилактики заражения энтеробиозом выполняйте следующие правила:

- ➔ строго соблюдайте правила личной гигиены;
- ➔ состригайте коротко ногти, при каждом мытье рук тщательно очищайте под ногтевые пространства;
- ➔ отучайте детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ➔ ежедневно меняйте нательное белье;
- ➔ постельное белье проглаживайте горячим утюгом и не вытряхивайте его в комнате;
- ➔ меняйте постельное белье (не реже 2 раз в месяц), стирайте при температуре не ниже 60С;
- ➔ следите за чистотой в квартире, проводите уборку с пылесосом, вытряхивайте ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;



- ➔ уборку проводите с мыльным раствором и часто меняйте используемую для уборки воду;
- ➔ мойте и обрабатывайте пылесосом детские игрушки;
- ➔ в питании употребляйте тщательно обработанные зелень и овощи;
- ➔ в рацион питания следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

