

В городе Могилеве и Могилевском районе наблюдается сезонный рост заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

С целью профилактики гриппа и ОРИ проводится активная иммунизация населения города Могилева и Могилевского района. Для иммунизации на бесплатной основе группам риска (дети от 6 мес. до 3-х лет, дети и взрослые с хроническими заболеваниями, лица старше 65 лет, беременные, медицинские работники, дети от 3-х до 6-ти лет, дети 6 – 16 лет, работники учреждений образования, транспорта, ЖКХ и др.) в учреждениях здравоохранения проводится иммунизация вакциной «Флюваксин».

На платной основе можно привиться в территориальных учреждениях здравоохранения и в УЗ «Могилевская областная детская больница» вакциной «Ваксигрипп».

Основные рекомендации для населения по профилактике ОРИ и гриппа:

- ✓ Избегайте многолюдные места или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- ✓ Старайтесь не переохлаждаться;
- ✓ Соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или использовать средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- ✓ Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми;
- ✓ Организуйте систематическое проветривание квартиры;
- ✓ Чаще совершайте прогулки на свежем воздухе;
- ✓ Используйте защитные маски при контакте с больным человеком.

Родителям стоит внимательно следить за питанием и формой одежды своих детей, не допускать их переохлаждения.

В случае появления симптомов ОРИ – немедленно обращайтесь за медицинской помощью!